

ÉLET GLUTÉN NÉLKÜL

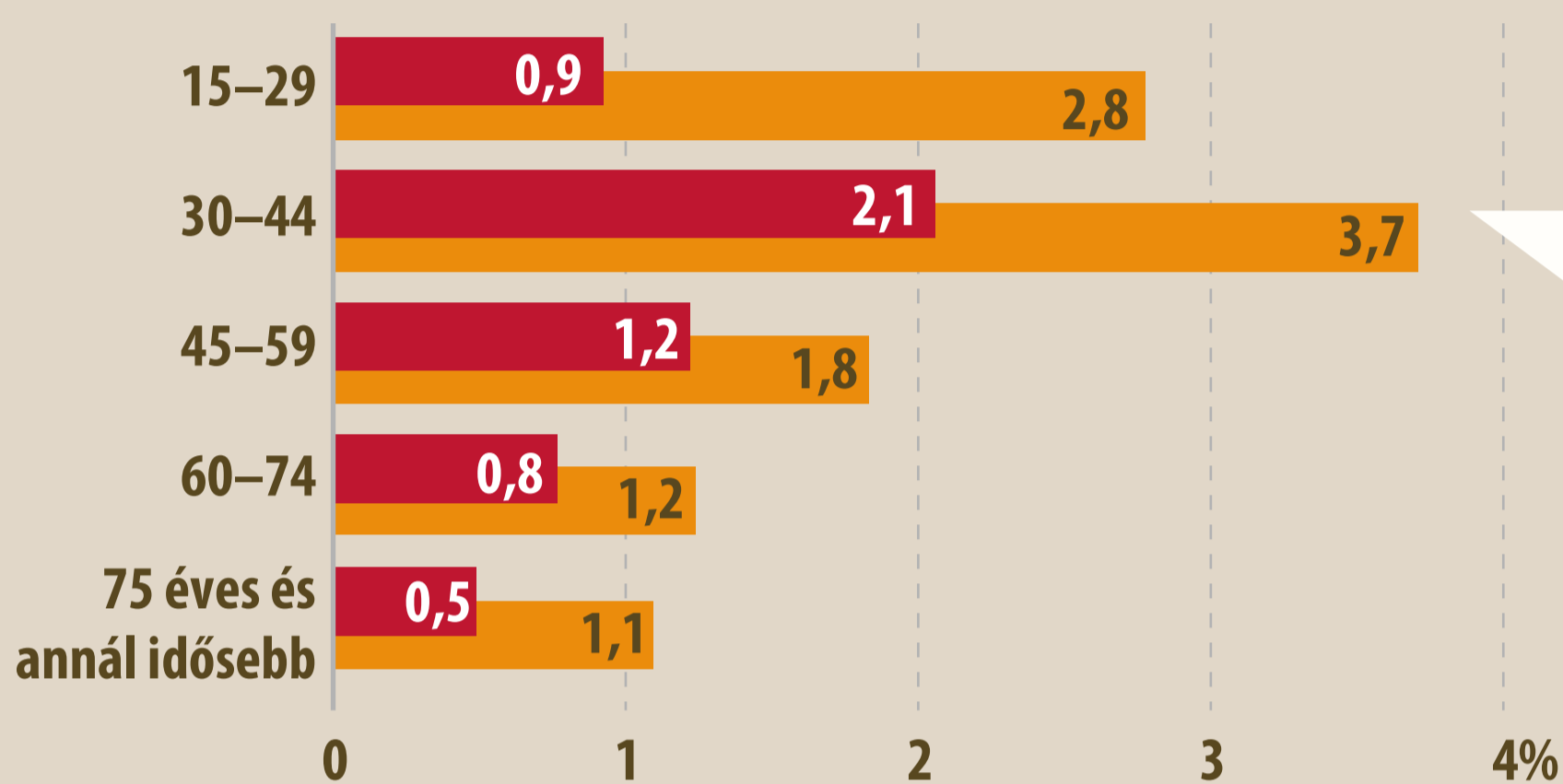
Cöliákia, lisztérzékenység

nemzetközi napja, május 16.

A 15 éves és annál idősebb magyarok 1,8%-a követett gluténmentes diétát 2019-ben, melyben az egyre gyakoribbá váló ételérzékenységek is szerepet játszhattak.



Gluténmentes diétát követők aránya korcsoportonként, nemek szerint, 2019

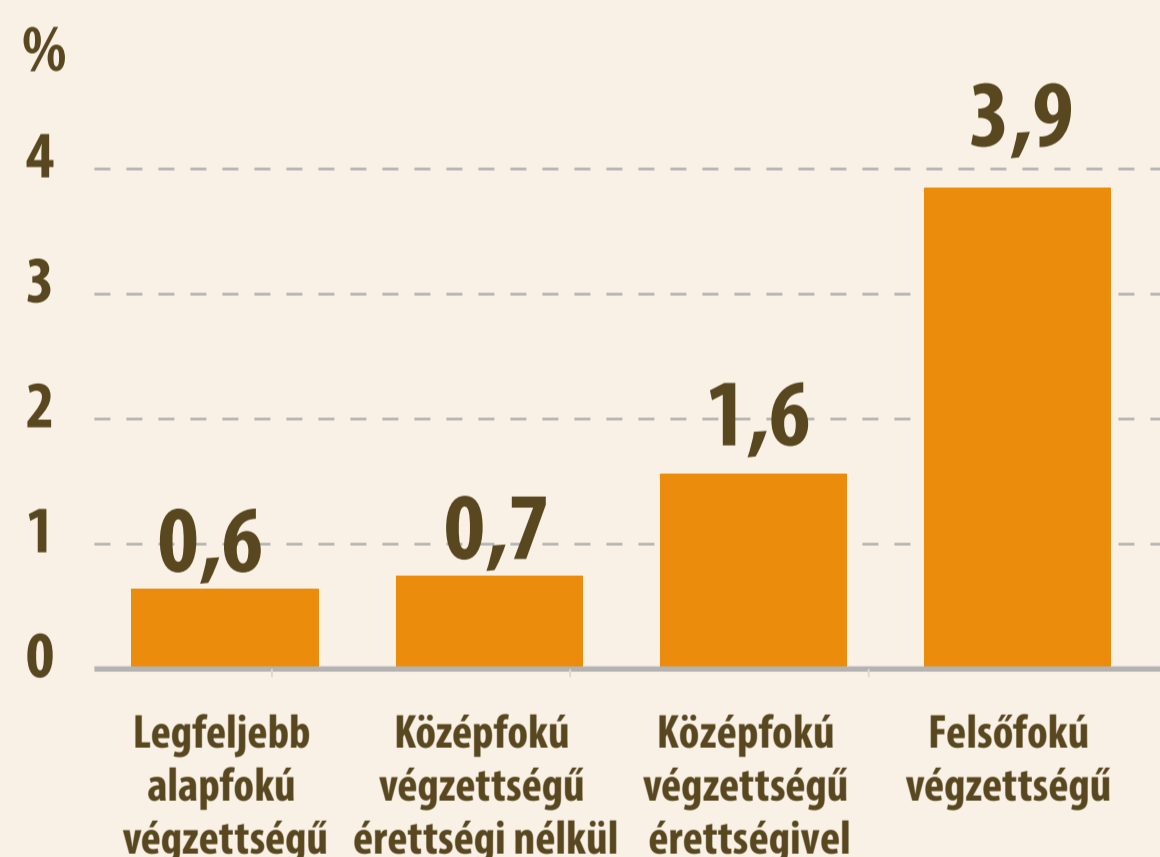


Arányaiban a legtöbben a 30–44 évesek közül mellőzik a glutént az étkezéseik során.

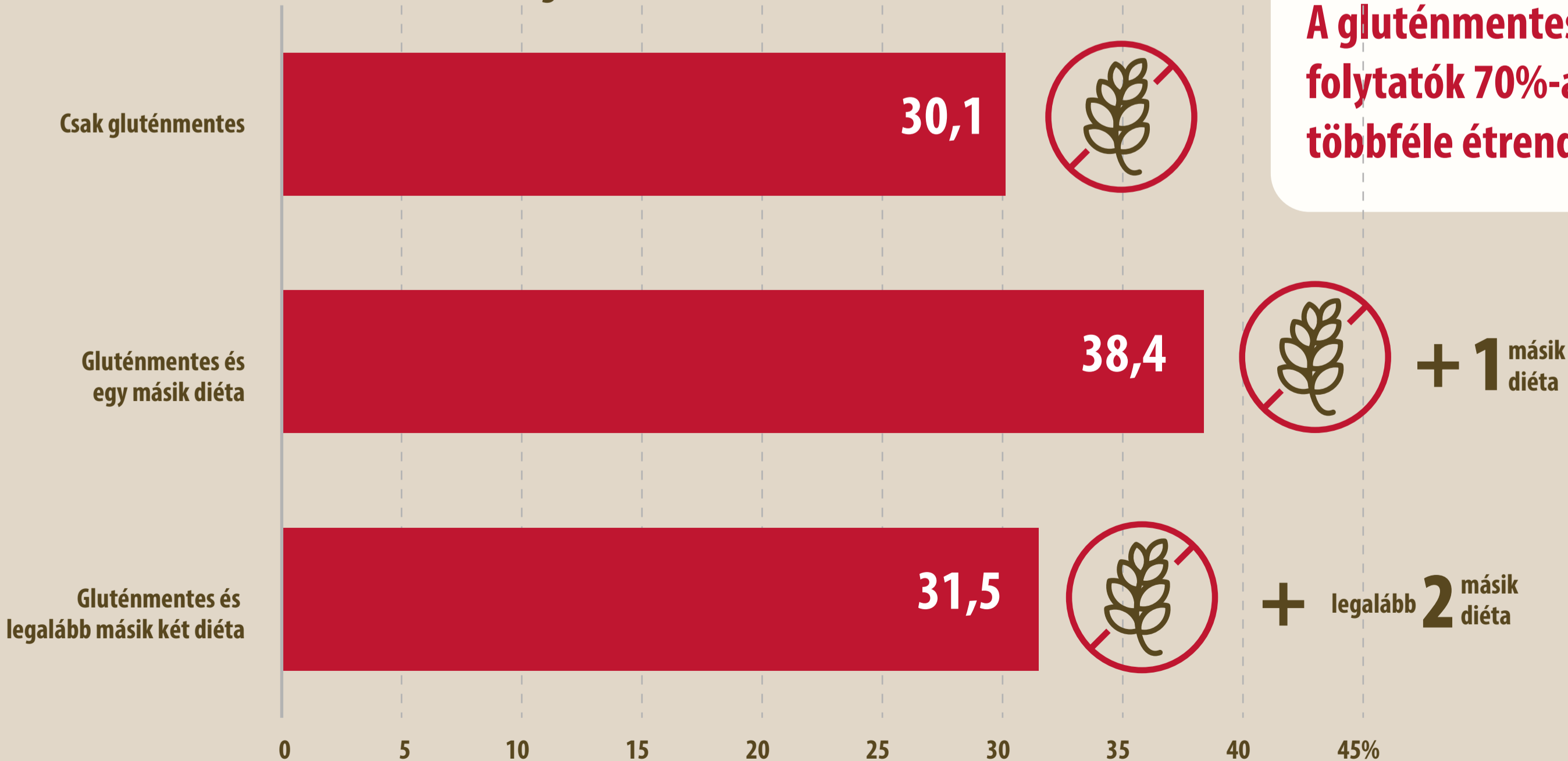


Az iskolai végzettséggel párhuzamosan a gluténmentes diétát követők aránya is emelkedik.

Gluténmentes diétát követők aránya a megfelelő iskolai végzettségű 15 éves és annál idősebb népesség körében, 2019



Gluténmentes diétázók megoszlása a követett diéták száma szerint, 2019



A gluténmentes diétát folytatók 70%-a egyszerre többféle étrendet követ.

+ 1 másik diéta

+ legalább 2 másik diéta