

Címazonosító:	CIMAZ	L																			
Megye:											MEGYE										
Település:											TERUL										
											FIXAZON										
											A lakás azonosítója										
											Háztartás sorszáma:										
											Összeíró kódja:	OSZKOD									

HÁZTARTÁSI NAPLÓ HÁZTARTÁSI KÖLTSÉGVETÉSI ÉS ÉLETKÖRÜLMÉNY ADATFELVÉTEL

2017. év

A naplóvezetés kezdete: év hónap naptól
H NAPLOK H NHK H HNK

A naplóvezetés befejezése: év hónap napig
H NAPLOV H NHV H HNV

A KSH adatgyűjtésért felelős munkatársa:

neve:

telefonszáma:

Az Ön Összeírója:

neve:

telefonszáma:

e-mail címe:



Tisztelt Adatszolgáltatónk!

**Üdvözljük a KSH által szervezett Háztartási Költségvetési és
Életkörülmény Adatfelvétel résztvevői között!**

Az alábbiakban a felvétellel kapcsolatos néhány gyakran felmerült kérdést válaszolunk meg.

**Miért tőlünk kérnek
adatokat?**

Az adatgyűjtések során célszerű minél több háztartást megkérdezni, azonban az ország valamennyi lakását képtelenség felkeresni, ezért a KSH véletlenszerűen választotta ki a felvételben résztvevőket.
Így esett az Ön címére is a választás. A felvételben országosan kb. 9,3 ezer háztartás vesz részt.

**Honnan tudták a
címünket?**

Az Ön címét a népszámlálási lakásnyilvántartásból egy számítógépes programmal véletlenszerűen választottuk ki.

**Kinek a kezébe
kerülnek az adataim?**

A hivatal munkatársai és az összeíró a háztartások adatait bizalmasan kezelik, a statisztikáról, az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény alapján. A feldolgozás során már senki nem tudja azonosítani az Önök adatait, mivel nevük, címük nem is kerül be az adatok közé. A hivatal dolgozóit a titoktartás kötelezi. Semmilyen szervezetnek sincs hozzáférése az Ön személyes adataihoz.

**Milyen céllal gyűjtik
az adatokat? Milyen
jogszabály alapján?**

A közölt adatokat kizárólag statisztikai célra használjuk fel, ezek összesítése anonimizálva a statisztikáról szóló 1993. évi XLVI. törvény, valamint az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény betartásával történik. Az adatszolgáltatás során szerzett információkat egyedileg nem, csak összesítve publikáljuk. Az egyes háztartások, személyek adatait sem magánszemélyeknek, sem hatóságoknak nem szolgáltatathatjuk ki.

**Mi ennek a felvételnek
a célja?**

A felvétel célja a lakosság kiadásainak és a lakások felszereltségének vizsgálata. Mivel ilyen információk más forrásokból nem állnak rendelkezésünkre, ezért az **Ön közreműködése kiemelkedően fontos.**

**Hol találok adatokat
ebből a felvételtől?**

Az adatokat csak összesítve (tehát nem háztartásonként) félévenként, évenként 1993 óta rendszeresen publikáljuk, 2003-tól kezdődően az Interneten, a www.ksh.hu oldalon is hozzáférhetőek ezek az adatok. Ezek alapján követhető évről évre pl. az, hogy jobban vagy rosszabbul élnek-e a háztartások, vagy történt-e változás, pl. a táplálkozási szokásokban, illetve többet, esetleg kevesebbet költenek-e bizonyos termékekre, rezsi, egyéb kiadásokra.

Az Ön feljegyzett kiadásai is befolyásolják az elkészülő statisztikákat, ezért fontos, hogy minél pontosabban rögzítse majd a naplóban a kiadásait.

**Segítségemre lesz a
későbbiekben az,
hogyan részt vettem a
naplóvezetésben?**

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a naplóvezetés az adatszolgáltatónak is fontos lehet, mert sokan ekkor látják, hogy a kiadások nyomon követése segíti a gazdaságos háztartásvezetést is.

Az adatszolgáltatással kapcsolatos kérdéseivel kérjük, keresse munkatársainkat az **enaplo@ksh.hu** email címen.

Köszönjük az együttműködését!

Reméljük, a továbbiakban is számíthatunk az Ön segítségére.

**az Életszínvonal-statisztikai felvételek
osztályának munkatársai**

A háztartási napló szerkezete

1. "Zöld lap", a naplóvezetés hónapjában felmerült, rendszeres, rezsi jellegű kiadások.

A napló különálló "zöld lapjára" kérjük, hogy a havi rendszerességgel előforduló, egész hónapra vonatkozó kiadásait jegyezze fel!

Havi rendszerességű "rezsi kiadásokat" (lakbér, vízdíj, villany költség, gáz díj stb.), illetve egy család havi költségvetésében gyakrabban előforduló havi kiadásokat (közlekedési-, étkezési költségek stb.) soroltunk fel ezen a lapon. Kérjük, hogy nézze át ezeket a tételeket, s a megfelelő sorokba írja be költségeiket!

Kérjük, az olyan kiadásokat is ide írja, amelyeket nem a naplóvezetés két hetében fizetett ki a háztartás, de az **aktuális hónapban esedékesek!**

Azokat a költségeket is jegyezze fel, amelyek több több hónapra vonatkoznak, pl. víz és csatorna díj, lakásbiztosítás, gépjármű felelősségbiztosítás. Kérjük, azonban csak a naplóvezetés hónapjában kifizetett több havi költségeket vezesse be a naplóba!

Ha egy-egy kiadási tétel (pl. közlekedési bérlet, munkahelyi, iskolai étkezés stb.) a naplóvezetés időszakában többször vagy a háztartás több tagjánál is előfordul, akkor kérjük, azok **együttes összegét írja be** a felsorolt, kiemelt kiadási tételek megfelelő sorába!

A naplóba nem kell még egyszer beírni a "Zöld" lapon bejegyzett kiadásokat!

2. A naplóvezetés kéthetes időszakában felmerült kiadások (7-49. oldal)

A háztartási naplóba a naplóvezetés két hete alatt felmerült költségeit jegyezheti fel a háztartás. Ez többféle módon tehető meg.

A felsorolt fontosabb kiadási tételek közül kiválasztja a megfelelőt és beírja a kifizetett forint összeget.

Kérjük, hogy minden esetben nézze át a "Fontosabb kiadásokat", mert ez segítséget ad Önnek a költségei felidézésében.

A háztartás naponkénti vásárlásai a napló "Napi kiadások" részében jegyezhetők fel. A gyakori élelmiszer vásárlások beírását segíti, hogy felsoroltuk a leggyakrabban fogyasztott élelmiszereket, és azok mellé már csak a vásárolt termék mennyiségét, mértékegységét és árát szükséges feltüntetni. A nem élelmiszer jellegű kiadásokat naponként a "További kiadások" részben lehet bejegyezni.

Azok a háztartások, akik folyamatosan, egymás után szeretnék beírni a vásárlásaikat, azt a napló üres soraiban a "Kiadások a naplóvezetés két hete alatt" részben tehetik meg. Kérjük, ebben az esetben is nézze át a "Fontosabb kiadások" kiemelt tételeit, és írja a tételek mellé a költségeiket!

2. a. Fontosabb kiadások a naplóvezetés két hetében (7-9. oldal)

A napló kitöltését megkönnyíti a fontosabb, gyakrabban előforduló kiadások felsorolása. Kérjük, hogy válassza ki azokat a tételeket, amelyeket vásárolt és a megfelelő sorokba írja be a ráfordított összegeket!

Kérjük, hogy ha egy-egy kiadási tétel többször (pl. üzemanyag-, gyógyszer költség, stb.) illetve a háztartás több tagjánál is előfordul a naplóvezetés időszakában, akkor az **első vásárlást jegyezze fel a kiemelt kiadási tételek megfelelő soraiba, a továbbiakat pedig a napi kiadások közé** (12, 14, 16...40, 42. oldal) **vagy a napló üres soraiba** (44-49. oldal)!

2. b. Napi kiadások (11-43. oldal)

A naplóban a naplóvezetés minden napján két oldal áll a naplóvezető rendelkezésére az aznapi költségei beírására.

Kérjük, hogy a vásárolt élelmiszerek **mennyiségét, mértékegységét és forint összegét is** írja be a naplóba! Az egyéb (nem élelmiszer) vásárlások a "További napi kiadások" üres soraiba rögzíthetők.

3. Fogyasztás saját termelésből (51-54. oldal)

Kérjük, ide írja be milyen mennyiséget fogyasztottak a háztájiban, a kiskertben, a szőlősben stb. saját maguk által megtermelt élelmiszerekből, szeszesitalokból, dohányárukból, illetve mennyi saját tűzifát használtak fel.

A felsorolt tételeknél jelezzük, hogy milyen mértékegységben kérjük a felhasznált mennyiség bejegyzését. Ha több alkalommal is ettek, vagy főztek a megtermelt élelmiszerekből, a felhasznált mennyiségeket egymás mellé írva, vesszővel elválasztva jegyezheti fel.

Példák a napló kitöltésére

Javaslatok kiadásai feljegyzéséhez:

- Ha olyan blokkokat, számlákat kap, mely az áru megnevezését és mennyiségét is tartalmazza (ilyet adnak pl. a hipermarketekben), lehetősége van rá, hogy a számlán szereplő tételeket ne írja be a naplóba. Ekkor a számlákat helyezze a napló hátuljában lévő tasakba, és a naplóval együtt adja át a munkatársunknak. Ha a blokkon nincs rajta az áru megnevezése és mennyisége, kérjük, írja rá, hogy mit vásárolt, és úgy helyezze a tasakba.
- A naplóban külön lapon felsoroltunk élelmiszereket és egyéb fontosabb kiadási tételeket. Kérjük, mindenképpen nézze át ezeket, és ha volt a háztartásnak ilyen költsége, azok összegét írja be az adott tétel mellé.
Abban az esetben, ha többször volt ilyen kiadása, akkor azokat a napló napi kiadások fejezetébe, vagy a szabadon kitölthető oldalakon jegyezze be.
- Kérjük, ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, akkor a tétel naplóba történő beírásakor annak mennyiségét is rögzítse!
- Ruházati cikkek és lábbelik esetében kérjük, írja fel azt is a ruha, cipő mellé, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3-14 éves korig), vagy babának (3 év alattinak) vették-e azt (pl.: cipő férfinak, vagy kabát gyereknek, vagy csizma nőnek, vagy ing babának)!

A kiadások feljegyzésére készítettünk néhány példát. Reméljük ez segítséget nyújt majd a kitöltéshez.

1. Példa: Többször előforduló kiadások beírása

Ha többször vásárolt pl. benzint (5100 Ft-ért, 10200 Ft-ért); gyógyszert (2700 Ft-ért, és 6800 Ft-ért); mozijegyet (2400 Ft-ért, 1200 Ft-ért); vagy mosó- és tisztítószer (3900 Ft-ért, és 1900 Ft-ért),
kérjük **minden tételt külön soron jegyezzen fel**, lehetőség szerint az **első vásárlást** írja a napló "Fontosabb kiadások" a naplóvezetés két hetében" részébe, a **további vásárlásait** pedig a napi kiadások "További kiadások" rovatába!

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Megnevezés	Forint	Megnevezés	Forint
Benzin	5 1 0 0	Gyógyszerekre fordított kiadások	2 7 0 0
Mozijegy	2 4 0 0	Mosószer, tisztítószer	3 9 0 0

TOVÁBBI KIADÁSOK

1-16. nap

	Kérjük ide írja további kiadásait!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01	Benzin			1 0 2 0 0
02	Gyógyszerek			6 8 0 0 0
03	Mozijegy			1 2 0 0 0
04	Mosószer, tisztítószer			1 9 0 0 0

Példák a napló kitöltésére

2. Példa: Ruha és cipő költségei beírása

Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja be **milyen terméket vett** (szoknyát, öltönyt, harisnyát, munkaruhát, sportcipőt, csizmát, stb.) illetve **kinek vette** a ruhát, cipőt: férfiak, nőnek, gyermeknek (3-14 éves) vagy babának (3 év alattiak)!

Kérjük, **minden tételt külön soron** írjon be a naplóba, lehetőség szerint az **első vásárlásait** írja a napló "Fontosabb kiadások a naplóvezetés két hetében" részébe, **további vásárlásait** pedig a napi kiadások "További kiadások" rovatába!

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Megnevezés	Forint	Megnevezés	Forint
Mit vásárolt? szoknya, gyermeknek	6 5 4 0	Mit vásárolt? fehérenemű, nőnek	2 1 0 0
Mit vásárolt? rugdalódzó, babának	2 8 9 0	Mit vásárolt? pulóver, férfiak	4 4 9 9

TOVÁBBI KIADÁSOK

1-16. nap

Kérjük ide írja további kiadásait!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01 sportcipő, gyermeknek			1 1 2 9 0
02 télikabát, nőnek			3 2 3 6 0

3. Példa: Az élelmiszer kiadások beírása

Ha a **napi élelmiszer vásárlása** során **többféle azonos, vagy egy termékcsoporthoz tartozó árut vett**, pl. fehér kenyeret (1 kg 350 Ft) és barna kenyeret (0,5 kg 240 Ft); vagy a felvágottak közül gépsonkát (30 dkg, 580 Ft) és párizsot (20 dkg 360 Ft); vagy csirke mellét (1kg 1500 Ft) és csirke combot (70 dkg 780 Ft), stb. vásárolt, kérjük, **minden tételt külön soron** jegyezzen fel, lehetőség szerint az **első tételeket** írja a napló "Élelmiszer" fejezet soraiba, a **további tételeket** pedig a napi kiadások "További kiadások" rovatába!

Kérjük, hogy a vásárolt termékek **mennyiségét** és **mértékegységét** is írja be!

Gyümölcs és zöldség vásárlása esetén, kérjük, írja be azt is, hogy az milyen gyümölcsöt, zöldséget vásároltak!

ÉLELMISZER

1-16. nap

Megnevezés	Mennyiség	Forint	Megnevezés	Mennyiség	Forint
Kenyér	1 kg	3 5 0	Felvágottak (gépsonka, májkrém, stb.)	30 dkg	5 8 0
Baromfihús (csirke, pulyka, stb.)	1 kg	1 5 0 0	Milyen gyümölcsöt vett?		
			alma	3 kg	6 6 0

TOVÁBBI KIADÁSOK

1-16. nap

Kérjük ide írja további kiadásait!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01 kenyér (barna), fél kiló			2 4 0
02 párizsi, 20 dkg			3 6 0
03 csirke comb, 70 dkg			7 8 0
04 Körte, 1,5 kg			7 5 0

A naplóvezetés kéthetében kifizetett kiadások

**Fontosabb kiadások
a naplóvezetés két hetében**

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

A következő két oldalon, hogy könnyebben visszaemlékezhesen, segítő szándékkal feltüntettünk néhány gyakran előforduló kiadási tételét.

Kérjük az első ilyen kiadását írja ide,
és ha többször előfordul valamelyik tétel, akkor azokat már a napi kiadások közé jegyezze fel!

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Üzemanyagok, autójavítás

	Megnevezés	Forint
1	Benzin	<input type="text"/>
2	Dízel	<input type="text"/>
3	Egyéb üzemanyag (PB gáz, elektromos energia, LPG stb.)	<input type="text"/>
4	Autójavítás, szervizelés díja	<input type="text"/>

Közlekedési és szállítási kiadások

	Megnevezés	Forint
15	Helyi személyszállítás taxival, bérautóval	<input type="text"/>
16	Vízi közlekedés, hajó, komp stb. (belföldön)	<input type="text"/>
17	Áru és teherszállítás, költöztetés, raktározás díja	<input type="text"/>
18	Járművezetői tanfolyam, vizsga díja	<input type="text"/>

Orvosi ellátások

		Forint
5	Orvosi ellátás díja házirovisi rendelőben	<input type="text"/>
6	Orvosi ellátás díja szakorvisi rendelőben, magánrendelőben	<input type="text"/>
7	Fogorvisi ellátás díja	<input type="text"/>
8	Kórházi szolgáltatásért fizetett összeg	<input type="text"/>
9	Mentőszolgáltatás díja (megrendelt szállítás stb.)	<input type="text"/>

Hálapénz

		Forint
19	Háziorvosnál, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek	<input type="text"/>
20	Szakrendelőben, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek	<input type="text"/>
21	Fogorvosnál, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek	<input type="text"/>
22	Kórházban orvosnak, nővérnek, műtősnek, szülésznek stb.	<input type="text"/>
23	Mentősnek, gyógyfürdőben masszörnek stb.	<input type="text"/>

Gyógyszerek, gyógyászati szolgáltatás

		Forint
10	Gyógyszerekre fordított kiadások	<input type="text"/>
11	Gyógykészítmények, gyógyteák, vitaminok, bérescsepp, svédcssepp	<input type="text"/>
12	Szemüveg, kontaktlencse	<input type="text"/>
13	Röntgen, MRI, CT, ultrahang, laboratóriumi vizsgálatok díja	<input type="text"/>
14	Természetgyógyász, gyógytorna, gyógyfürdő díja, pszichoterápia díja	<input type="text"/>

Gondozás, házkörüli munkák, babysitter

		Forint
24	Házi gondozás, nővér, védőnő díjazása (otthoni ellátáskor)	<input type="text"/>
25	Bentlakásos intézményben gondozás díja (pl. idősök otthona)	<input type="text"/>
26	A lakáson nyújtott szociális szolgáltatás díja (pl. takarítás stb.)	<input type="text"/>
27	Takarítónő, kertész díja	<input type="text"/>
28	Gyermekfelügyeletre, babysitterre kifizetett összeg	<input type="text"/>

Kitöltött sorok száma :

SOR3

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Vendéglői étkezés, ételek szállítása

	Megnevezés	Forint
1	Étkezés étteremben (csak az étel díja)	
2	Étkezés gyorsétteremben, kifőzdében (csak az étel díja)	
3	Ételek házhoz szállítása lakásra	
4	Ételek házhoz szállítása munkahelyre	

Fodrász, kozmetikus

	Megnevezés	Forint
5	Fodrászat: férfiaknak, gyerkeknek	
6	Fodrászat: nőknek	
7	Kozmetika, manikűr, pedikűr	

Ruha, cipő

Kérjük írja fel azt is, hogy kinek vette a ruhát, cipőt: férfinak, nőnek, gyermeknek vagy babának (3 év alattiaknak)!

	Megnevezés	Forint
8	Mit vásárolt?	
9	Mit vásárolt?	
10	Mit vásárolt?	
11	Mit vásárolt?	
12	Mit vásárolt?	
13	Mit vásárolt?	
14	Mit vásárolt?	

Üdülési kiadások

	Megnevezés	Forint
15	Szállás költség szállodában, hotelben, motelben	
16	Szállás költség kempingben, turistaházban, tábortban	
17	Szállás költség diákszállón, kollégiumban	
18	Belföldi társasutazás, utazási irodával	
19	Külföldi társasutazás, utazási irodával	
20	Repülőjegy ára (külföldi utazásra)	

Szórakozás, sport, játék, könyv, újság

	Megnevezés	Forint
21	Mozijegy	
22	Színház, hangverseny, opera, cirkusz belépőjegy, bérlet	
23	Múzeum, könyvtár, galéria, állat és növénykert belépődíja	
24	Könnyűzenei fesztiválok (pl. VOLT SZIGET, stb.), koncertjegyek	
25	Uszoda, sportpálya, edzőterem, sífelvonó, teniszpálya bérlet díja	
26	Sportszerek (focicipő, korcsolya, sí, horgászbót, strandcikk stb.)	
27	Játékok (gyermek és társasjátékok)	
28	Játéksoftverek, online játékok, játékkonzolok	
29	Könyv (szépirodalom, gyermekkönyv, hangoskönyv)	
30	Napilapok	
31	Magazinok, folyóiratok, rejtvény- újságok	
32	Szerencsejáték (lottó, sorsjegy, játékkaszinó, lóverseny stb.)	

Mosószer, kozmetikumok

	Megnevezés	Forint
33	Mosószer, tisztítószer	
34	Tisztálkodó szerek: tusfürdő, sampon, fogkrém, borotvahab stb.	
35	Kozmetikum: arckrém, alapozó, rúzs, szemfesték, napozószer	

Kitöltött sorok száma :

SOR4

**Napi kiadások
a naplóvezetés két hetében**

1. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfi (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		

ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)

SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR5

További kiadások

1. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR6		

2. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Kifli, zsemle	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	Sajt	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7	Tejföl	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8	Túró	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	Tojás	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11	Margarin	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
14	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
15	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20	Sertéshús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21	Marha- és borjúhús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22	Hal (hűtött is)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24	Mirelit hal, halrudak	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25	Fagyasztott zöldség	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26	Fagyasztott gyümölcs	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
28	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			<input type="text"/>
			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR7

További kiadások

2. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR8		

3. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR9

További kiadások

3. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR10		

4. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR11

További kiadások

4. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR12		

5. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR13

További kiadások

5. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR14		

6. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			
			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR15

További kiadások

6. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR16		

7. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Kifli, zsemle	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	Sajt	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7	Tejföl	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8	Túró	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	Tojás	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11	Margarin	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
14	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
15	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20	Sertéshús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21	Marha- és borjúhús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22	Hal (hűtött is)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24	Mirelit hal, halrudak	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25	Fagyasztott zöldség	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26	Fagyasztott gyümölcs	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
28	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			<input type="text"/>

SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR17

További kiadások

7. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:			SOR18

8. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR19

További kiadások

8. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:			SOR20

9. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			
			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR21

További kiadások

9. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt soroljon fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR22		

10. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR23

További kiadások

10. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR24		

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			
			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR25

További kiadások

11. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:			SOR26

12. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			
			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR27

További kiadások

12. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR28		

13. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Kifli, zsemle	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	Sajt	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7	Tejföl	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8	Túró	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	Tojás	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11	Margarin	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20	Sertéshús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21	Marha- és borjúhús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22	Hal (hűtött is)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24	Mirelit hal, halrudak	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25	Fagyasztott zöldség	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26	Fagyasztott gyümölcs	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
28	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			<input type="text"/>
			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR29

További kiadások

13. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:			SOR30

14. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR31

További kiadások

14. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR32		

15. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér		
2	Kifli, zsemle		

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú		
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú		
5	Sajt		
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)		
7	Tejföl		
8	Túró		
9	Tojás		

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém		
11	Margarin		
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)		

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?		
14	Milyen zöldséget vett?		
15	Milyen zöldséget vett?		

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)		
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka		
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)		

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)		
20	Sertéshús		
21	Marha- és borjúhús		
22	Hal (hűtött is)		

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)		
24	Mirelit hal, halrudak		
25	Fagyasztott zöldség		
26	Fagyasztott gyümölcs		

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?		
28	Milyen gyümölcsöt vett?		
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			
			SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR33

További kiadások

15. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:			SOR34

16. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	Kenyér	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Kifli, zsemle	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	Tej, 2,8% vagy magasabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4	Tej, 1,5%-os vagy alacsonyabb zsírtartalmú	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	Sajt	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6	Joghurt, kefir (natúr és gyümölcsös)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7	Tejföl	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8	Túró	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	Tojás	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	Vaj, vajkrém	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11	Margarin	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12	Étolaj (olíva olaj kivételével)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
13	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
14	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
15	Milyen zöldséget vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>

Élelmiszerek

Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	Felvágottak (gépsonka, májkrém)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
17	Szalámi, száraz-kolbász, füstölt sonka	<input type="text"/>	<input type="text"/>
18	Szalonna, tepertő (bacon, kolosvári)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Hús, hal

(A belsőségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	Baromfihús (csirke, pulyka stb.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
20	Sertéshús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
21	Marha- és borjúhús	<input type="text"/>	<input type="text"/>
22	Hal (hűtött is)	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	Mirelit hústermékek (kivéve hal)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
24	Mirelit hal, halrudak	<input type="text"/>	<input type="text"/>
25	Fagyasztott zöldség	<input type="text"/>	<input type="text"/>
26	Fagyasztott gyümölcs	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
28	Milyen gyümölcsöt vett?	<input type="text"/>	<input type="text"/>
		<input type="text"/>	<input type="text"/>
ÖSSZES Élelmiszer kiadás (Ft)			<input type="text"/>

SUMELELM1

Kitöltött sorok száma:

SOR35

További kiadások

16. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük ide írja további kiadásait! <i>Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be.</i> Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel! <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:			SOR36

Kiadások a naplóvezetés két hete alatt

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük azok mennyiségét írják be! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR37		

Kiadások a naplóvezetés két hete alatt

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előrenyomatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük azok mennyiségét írják be! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR38		

Kiadások a naplóvezetés két hete alatt

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük azok mennyiségét írják be! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR39		

Kiadások a naplóvezetés két hete alatt

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük azok mennyiségét írják be! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR40		

Kiadások a naplóvezetés két hete alatt

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük azok mennyiségét írják be! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR41		

Kiadások a naplóvezetés két hete alatt

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, melyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, melyeket nem tudott az előző oldalon feljegyezni, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, vagy tűzifát vásárolt, kérjük azok mennyiségét írják be! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25	Kitöltött sorok száma:	SOR42		

Saját termelésből származó fogyasztás

Fogyasztás saját termelésből

Kérjük, hogy a következő oldalakon a piaci értékesítésre nem kerülő, háztájiban, kiskertben, szőlősben, stb. termesztett élelmiszerek, szeszes italok és dohányárúk, valamint a kitermelt tűzifa mennyiségeit jegyezze fel!

A mennyiséget általában kg-ban kérjük beírni, ahol ettől eltérő mértékegységet használunk, - pl: a tojást darabban, tejet literben stb. - azt feltüntettük a naplóban a tétel megnevezése után.

Zöldség, gyümölcs, egyéb növényi termékek mennyiségét kérjük, akkor írják be a naplóba, amikor a terméket betakarították, vagy szüreteltek, illetve begyűjtötték!

Hús, állati termék mennyiségét kérjük, akkor jegyezzék fel, amikor az állatot levágták, illetve feldolgozták!

Ha Önök tüzelőnek fát vágnak ki, vagy fát, rőzsét gyűjtenek, annak mennyiségét kérjük, akkor írják ide be, amikor a tüzelő otthon rendelkezésre áll! Tehát a naplóvezetés időszakában begyűjtött és felhasználható mennyiséget kérjük beírni.

Ha Önök sört, bort, pálinkát főznek, kérjük, akkor írják be azok mennyiségét a következő oldalakra, amikor az ital elkészült!

SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlősben, stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Saját termelésű élelmiszerek, italok stb.	COICOP kód						Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be!	Mennyiség összesen	Egységár, Ft
		0	1	1	2	1	0			
1	Marha- és borjúhús, kg	0	1	1	2	1	0			
2	Sertéshús, kg	0	1	1	2	2	0			
3	Baromfihús, kg	0	1	1	2	4	0			
4	Vadhús (fácán, őz, nyúl, ...), kg	0	1	1	2	5	0			
5	Hal, kg	0	1	1	3	1	0			
6	Szalámi, szárazkolbász, sonka, kg	0	1	1	2	7	1			
7	Tej, liter	0	1	1	4	1	0			
8	Sajt, kg	0	1	1	4	5	1			
9	Túró, kg	0	1	1	4	5	2			
10	Tejföl, kg	0	1	1	4	6	1			
11	Tojás, db	0	1	1	4	7	0			
12	Sertés-, baromfiszíradék, kg	0	1	1	5	5	0			
13	Étkezési szalonna, kg	0	1	1	2	7	2			
14	Alma, kg	0	1	1	6	1	3			
15	Körte, kg	0	1	1	6	1	4			
16	Őszibarack, kg	0	1	1	6	5	1			
17	Sárgabarack, kg	0	1	1	6	5	2			
18	Cseresznye, kg	0	1	1	6	5	3			
19	Meggy, kg	0	1	1	6	5	4			
20	Szilva, kg	0	1	1	6	5	5			
21	Földieper, málna, ribizli, kg	0	1	1	6	6	1			
22	Szőlő, kg	0	1	1	6	6	2			
23	Sárgadinnye, kg	0	1	1	6	7	1			
24	Görögdinnye, kg	0	1	1	6	7	2			
25	Dió, mogyoró, mandula, kg	0	1	1	6	3	1			
26	Mák, kg	0	1	1	6	3	2			
27	Fejes saláta, db	0	1	1	7	1	1			
28	Spenót, sóska, zöld fűszer, kg	0	1	1	7	1	2			
29	Fejes- és kelkáposzta, kg	0	1	1	7	1	3			
30	Karfiol, brokkoli, kg	0	1	1	7	1	4			
31	Kitöltött sorok száma:								SOR43	

SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlősben, stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Saját termelésű élelmiszerek, italok stb.	COICOP kód						Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be!		Mennyiség összesen	Egységár, Ft
1	Uborka, kg	0	1	1	7	1	5				
2	Paradicsom, kg	0	1	1	7	1	6				
3	Paprika (friss zöldség), kg	0	1	1	7	1	7				
4	Zöldbab, kg	0	1	1	7	1	8				
5	Zöldborsó, kg	0	1	1	7	1	9				
6	Szárazhüvelyesek, kg <i>(bab, lencse, sárgaborsó)</i>	0	1	1	7	7	1				
7	Sárgarépa, petrezselyemgyökér, kg	0	1	1	7	7	4				
8	Vöröshagyma, zöldhagyma, kg	0	1	1	7	7	5				
9	Egyéb gyökérzöldségek, kg <i>(cékla, retek, zeller gumó stb.)</i>	0	1	1	7	7	6				
10	Savanyúság, kg	0	1	1	7	3	2				
11	Savanyú káposzta, kg	0	1	1	7	3	3				
12	Burgonya, kg	0	1	1	7	4	1				
13	Lekvár, dzsem, befőtt, kg	0	1	1	8	2	1				
14	Méz, kg	0	1	1	8	2	2				
15	Szörpök, sűrítvények, liter	0	1	2	2	3	2				
16	Tartósított, üvegben eltett zöldségek, kg <i>(lecsó, bab, borsó)</i>	0	1	1	7	3	4				
17	Házi készítésű bor, szőlőből, liter	0	2	1	2	1	1				
18	Házi készítésű bor, gyümölcsből, liter	0	2	1	2	2	0				
19	Házi főzésű sör, liter	0	2	1	3	1	0				
20	Házi főzésű pálinka, liter	0	2	1	1	1	0				
21	Tűzifa <i>(kérjük, karikázza be a mértékegységet is)</i>	0	4	5	4	9	2				
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31	Kitöltött sorok száma:									SOR44	

SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlősben, stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	Saját termelésű élelmiszerek, italok stb.	COICOP kód					Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be!	Mennyiség összesen	Egységár, Ft
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31	Kitöltött sorok száma:							SOR45	

Megjegyzés

