

**Központi Statisztikai Hivatal**

Az adatszolgáltatás nem kötelező.  
Az adatgyűjtés statisztikai célra történik!  
Nyilvántartási szám: 2153

Címazonosító: CIMAZ 

L																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Cím (utca, házszám): CIMUHSZ  

--

Megye: 

--

 MEGYE 

--	--

Település: 

--

 TERUL 

--	--	--	--

Háztartás sorszáma: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 HSOR 

--	--

Kérdező kódja: OSZKOD 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ellenőrző kódja ELLKOD 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## HÁZTARTÁSI NAPLÓ

### HÁZTARTÁSI KÖLTSÉGVETÉSI ÉS ÉLETKÖRÜLMÉNY ADATFELVÉTEL

Naplóvezetési időszak: 

2	0	1	8
---	---	---	---

 év 

--	--

 hónap 

--	--

 időszak 1. kéthét (1), 2. kéthét (2)

HNAPLOK      HNHK      IDOSZAK

**A KSH adatgyűjtésért felelős munkatársa:**

neve: 

--

telefonszáma: 

--

**Az Ön kérdezője:**

neve: 

--

telefonszáma: 

--

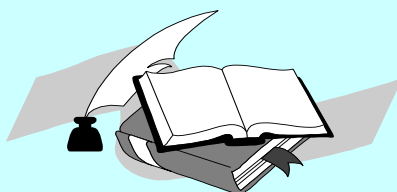
e-mail címe: 

--

**A naplót ellenőrizte:**

neve: 

--



Tisztelt Adatszolgáltatónk!

**Üdvözljük a KSH által szervezett Háztartási Költségvetési és  
Életkörülmény Adatfelvétel résztvevői között!**

Az alábbiakban a felvétellel kapcsolatos néhány gyakran felmerült kérdést válaszolunk meg.

**Miért tőlünk kérnek adatokat?**

Az adatgyűjtések során célszerű minél több háztartást megkérdezni, azonban az ország valamennyi lakását képtelenség felkeresni, ezért a KSH véletlenszerűen választotta ki a felvételben részt vevőket. Így esett az Ön címére is a választás. A felvételben országosan az elmúlt évben 10,1 ezer háztartás vett részt.

**Honnan tudták a címünket?**

Az Ön címét a népszámlálási lakásnyilvántartásból egy számítógépes programmal véletlenszerűen választottuk ki.

**Kinek a kezébe kerülnek az adataim?**

A hivatal munkatársai és a kérdezők a háztartások adatait bizalmasan kezelik, a statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény, valamint az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény alapján. A feldolgozás során már senki nem tudja azonosítani az Önök adatait, mivel nevük, címük nem is kerül be az adatok közé. A hivatal dolgozóit titoktartás kötelezi. Semmilyen szervezetnek sincs hozzáférése az Ön személyes adataihoz.

**Milyen céllal gyűjtik az adatokat? Milyen jogszabály alapján?**

A közölt adatokat kizárólag statisztikai célra használjuk fel, ezek összesítése anonimizálva a statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény, valamint az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény betartásával történik. Az adatszolgáltatás során szerzett információkat egyedileg nem, csak összesítve publikáljuk. Az egyes háztartások, személyek adatait sem magánszemélyeknek, sem hatóságoknak nem szolgáltatathatjuk ki.

**Mi ennek a felvételnek a célja?**

A felvétel célja a lakosság kiadásainak és a lakások felszereltségének vizsgálata. Mivel ilyen információk más forrásokból nem állnak rendelkezésünkre, ezért az **Ön közreműködése kiemelkedően fontos.**

**Hol találok adatokat ebből a felvételből?**

Az adatokat csak összesítve (tehát nem háztartásonként) félévenként, évenként 1993 óta rendszeresen publikáljuk, 2006-tól kezdődően az interneten, a [www.ksh.hu](http://www.ksh.hu) oldalon is hozzáférhetőek ezek az adatok. Ezek alapján követhető évről évre pl. az, hogy jobban vagy rosszabbul élnek-e a háztartások, vagy történt-e változás a táplálkozási szokásokban, illetve többet, esetleg kevesebbet költenek-e bizonyos termékekre, rezsire, egyéb kiadásokra.

**Az Ön feljegyzett kiadásai is befolyásolják az elkészülő statisztikákat, ezért fontos, hogy minél pontosabban rögzítse majd a naplóban a kiadásait.**

**Segítségemre lesz a későbbiekben az, hogy részt vettem a naplóvezetésben?**

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a naplóvezetés az adatszolgáltatónak is fontos lehet, mert sokan ekkor látják, hogy a kiadások nyomon követése segíti a gazdaságos háztartásvezetést is.

Az adatszolgáltatással kapcsolatos kérdéseivel kérjük, keresse munkatársainkat az **enaplo@ksh.hu** e-mail címen.

**Köszönjük az együttműködését!**

**Reméljük, a továbbiakban is számíthatunk az Ön segítségére.**

**az Életszínvonal-statisztikai felvételek  
osztályának munkatársai**

# A háztartási napló szerkezete, kitöltése

## 1. "Zöld lap", a naplóvezetés hónapjában felmerült, rendszeres, rezsijellegű kiadások

A napló különálló "zöld lapjára" kérjük bejegyezni a havi rendszerességgel előforduló, egész hónapra vonatkozó kiadásokat!

Az olyan költségeket is kérjük ideírni, amelyeket nem a naplóvezetés két hetében fizetett ki a háztartás, de az aktuális hónapban esedékesek!

Havi rendszerességű "**rezsikiadásokat**" (lakbér, vízdíj, villanyköltség, gázdíj stb.) és egy család költségvetésében gyakrabban előforduló **havi jellegű kiadásokat** (közlekedési, telefonköltségek stb.) soroltunk fel ezen a lapon. Kérjük, hogy nézze át ezeket a tételeket, s a megfelelő sorokba írja be kiadásait!

Kérjük, **a több hónapra** vonatkozó kiadásokat (például vízdíj, csatornadíj, szemétszállítási díj) csak akkor írja be a naplóba, ha azokat **a naplóvezetés hónapjában** fizette ki.

Ha egy-egy kiadási tétel (pl. közlekedési bérlet, telefon díja) a naplóvezetés időszakában **többször** vagy a háztartás több tagjánál is **előfordul**, akkor kérjük, azok **együttes összegét írja be** a felsorolt tételek megfelelő sorába!

A naplóba **nem kell még egyszer beírni** a "Zöld lapon" bejegyzett kiadásokat!

## 2. A naplóvezetés kéthetes időszakában felmerült kiadások (6-43. oldal)

A háztartási naplóba a naplóvezetés két hete alatt felmerült költségeit jegyezheti fel a háztartás. Kérjük, hogy minden esetben nézze át a "Fontosabb kiadásokat", mert ez segítséget ad Önnek a költségei felidézésében.

A háztartás naponkénti vásárlásai a napló "Napi kiadások" részében jegyezhetők fel. Ez többféle módon tehető meg.

### Fontosabb kiadások a naplóvezetés két hetében (6-10. oldal)

A napló kitöltését megkönnyíti a fontosabb, gyakrabban előforduló kiadások felsorolása. Kérjük, hogy válassza ki azokat a tételeket, amelyeket vásárolt, és a megfelelő sorokba írja be a ráfordított összegeket!

Ha egy-egy kiadási tétel (pl. üzemanyag-, gyógyszerköltség stb.) többször is felmerült, akkor választhatja azt is, hogy az azonos vásárlási tételek összegét összesítve jegyzi fel a felsorolt tételek mellé!

De a naplóvezetés során több alkalommal felmerült azonos kiadásokat úgy is beírhatja a naplóba, hogy az első vásárlást feljegyzi a kiemelt kiadási tételek ("Fontosabb kiadások...") megfelelő soraiba, a további költségeket pedig a napi kiadások közé "További kiadások" oldalaira.

### Napi kiadások a naplóvezetés két hetében (11–43. oldal)

A háztartás naponkénti vásárlásai a napló "Napi kiadások" részében jegyezhetők fel. A naplóban a naplóvezetés minden napján két oldal áll a naplóvezető rendelkezésére az aznapi költségei beírására.

A gyakran használt élelmiszereket felsoroltuk, így ezeknél csak a vásárolt termék **mennyiségét és forint összegét** kell beírni a naplóba! Fontos, hogy **a megfelelő mértékegységet is kiválassza** az adott árunál. Az egyéb (nem élelmiszer és további élelmiszer) vásárlások a "További kiadások" üres soraiba rögzíthetők.

## 3. Saját termelés (44–48. oldal)

Kérjük, ide írja be milyen mennyiséget fogyasztottak a háztájiban, a kiskertben, a szőlősben stb. saját maguk által megtermelt élelmiszerekből, szeszitalokból, dohányárukból, illetve mennyi saját forrású tűzifát használtak fel.

A felsorolt tételeknél jelezzük, hogy milyen mértékegységben kérjük a felhasznált mennyiség bejegyzését. Ha több alkalommal is ettek vagy főztek a megtermelt élelmiszerekből, a felhasznált mennyiségeket egymás mellé írva, vesszővel elválasztva jegyezheti fel.

## Javaslatok kiadásai feljegyzéséhez

- **A háztartás gyűjtheti a vásárlásoknál kapott blokkokat, számlákat.** Ha olyan a blokk, a számla, hogy az áru megnevezését és mennyiségét is tartalmazza (ilyet adnak pl. a hipermarketekben), lehetőség van rá, hogy a számlán szereplő tételeket ne írja be a naplóba a háztartás. A számlákat helyezze a napló hátuljában lévő tasakba, és a naplóval együtt adja át a munkatársunknak.  
**Ha a blokkon nincs rajta az áru megnevezése és mennyisége,** kérjük, írja rá, hogy mit, milyen mennyiségben vásárolt, és úgy helyezze a tasakba.
- Kérjük, ha **élelmiszert, tűzifát** vásárolt, akkor a tétel naplóba történő beírásakor annak **mennyiségét** is rögzítse, és a **mértékegységet** válassza ki!
- Ruházati cikkek és lábbelik esetében kérjük, írja fel azt is a ruha, cipő mellé, hogy **férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves korig), vagy babának (3 év alattinak)** vették-e azt (pl.: cipő férfinak, vagy kabát gyereknek, vagy csizma nőnek, vagy ing babának)!

### Példák a napló kitöltésére

A kiadások feljegyzésére készítettünk néhány példát. Reméljük ez segítséget nyújt majd a napló kitöltésben.

#### 1. példa: Többször előforduló azonos kiadások bejegyzése (kivéve ruhák, cipők!)

**Ha többször vásárolt ugyanolyan terméket** pl. benzint (5100 Ft-ért, 10200 Ft-ért); gyógyszert (2700 Ft-ért és 6800 Ft-ért); mozijegyet (2400 Ft-ért, 1200 Ft-ért); vagy mosó- és tisztítószeret (3900 Ft-ért és 1900 Ft-ért) **kétféle módon is bejegyezheti a kiadásait**

##### 1. változat:

**Összeadja az azonos kiadási tételeket** (pl. benzin 5100Ft+10200Ft= 15300 Ft; gyógyszer 2700+6800=9500 Ft; stb.), **és a napló "Fontosabb kiadások" részbe írja be az összegzett kiadást.**

#### FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Megnevezés	Forint	Megnevezés	Forint
Benzin	1   5   3   0   0	Gyógyszerek	9   5   0   0
Mozijegy	3   6   0   0	Mosószeres, tisztítószeres	5   8   0   0

##### 2. változat:

**Minden tételt külön soron jegyezzen fel,** lehetőség szerint: **az első vásárlást** (vásárlásokat) írja a napló **"Fontosabb kiadások" naplórészbe,** a **további vásárlásokat** pedig **a napi kiadások "További kiadások" rovatába!**

#### FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Megnevezés	Forint	Megnevezés	Forint
Benzin	5   1   0   0	Gyógyszerek	2   7   0   0
Mozijegy	2   4   0   0	Mosószeres, tisztítószeres	3   9   0   0

#### TOVÁBBI KIADÁSOK

1–16. nap

	Kérjük ide írja további kiadásait!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01	<b>Benzin</b>			1   0   2   0   0
02	<b>Gyógyszerek</b>			6   8   0   0
03	<b>Mozijegy</b>			1   2   0   0
04	<b>Mosószeres, tisztítószeres</b>			1   9   0   0

# Példák a napló kitöltésére

## 2. példa: Ruha- és cipőköltségek feljegyzése

**Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja be milyen terméket vett** (szoknyát, öltönyt, harisnyát, munkaruhát, sportcipőt, csizmát stb.), illetve **kinek vette** a ruhát, cipőt: **férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves) vagy babának (3 év alattiak)!**

Kérjük, **MINDEN TÉTELT KÜLÖN SORON írjon be a naplóba**, lehetőség szerint az **első vásárlásait** írja a napló "Fontosabb kiadások" részbe, **további vásárlásait** pedig a napi kiadások "További kiadások" rovatába!

### FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Megnevezés	Forint	Megnevezés	Forint
Mit vásárolt? <b>szoknya, <u>gyermeknek</u></b>	6 5 4 0	Mit vásárolt? <b>fehérnemű, <u>nőnek</u></b>	2 1 0 0
Mit vásárolt? <b>rugdalódzó, <u>babának</u></b>	2 8 9 0	Mit vásárolt? <b>pulóver, <u>férfinak</u></b>	4 4 9 9

### TOVÁBBI KIADÁSOK

1–16. nap

Kérjük ide írja további kiadásait!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
<b>sportcipő, <u>gyermeknek</u></b>			1 1 2 9 0
<b>télikabát, <u>nőnek</u></b>			3 2 3 6 0

## 3. példa: Az élelmiszer kiadások feljegyzése

Ha a napi élelmiszer vásárlása során **többféle azonos vagy egy termékcsoport**hoz tartozó árut vett

pl. fehér kenyeret (1,5 kg 450 Ft) és barna kenyeret (0,5 kg 240 Ft);  
vagy a felvágottak közül gépsonkát (30 dkg, 580 Ft) és párízit (20 dkg 360 Ft);  
vagy a húсок közül csirkemellet (1,2 kg 1550 Ft) és csirkemájat (70 dkg 580 Ft),  
vagy tejet (1 l, 3,6 %-os 310 Ft, és 1 l, 2,8 %-os 220 Ft és 2,5 l, 1,5 %-os 495 Ft) vásárolt,

akkor az **egyes tételek beírhatók ÖSSZESÍTVE**, a naponként felsorolt "Élelmiszer"-kiadások közé,  
pl. kenyér (1,5+0,5=2 kg és 450+240=690Ft) vagy felvágottak (30+20=50 dkg és 580+360=940 Ft)

**más tételek viszont CSAK KÜLÖN SORON jegyezhetők fel**, lehetőség szerint az **első** a napló "Élelmiszer" fejezetébe, a **továbbiak** a napi kiadások "További kiadások" rovatába, mert **megkülönböztetjük** azokat

pl. a húсокat a **belsőseégektől** (csirkemell és csirkemáj),  
vagy a tejet **zsírtartalma szerint** (2,8 és 2,8+%, azaz 1+1=2 l és 310+220=530 Ft, illetve 1,5 % 2,5 l 495 Ft) stb.

Kérjük, hogy a vásárolt termékek **mennyiségét** is írja be, és a megfelelő **mértékegységet karikázza be!** pl. **kg**

**Gyümölcs és zöldség** vásárlása esetén, kérjük, írja be azt is, hogy **milyen** gyümölcsöt, zöldséget vásároltak!  
Pl. 3 kg alma 660 Ft, és 1,5 kg körte 750 Ft, és 4,5 kg burgonya 900 Ft

### ÉLELMISZER

1–16. nap

Megnevezés	Mennyiség	Forint	Megnevezés	Mennyiség	Forint
<b>Kenyer</b>	2	6 9 0	<b>Felvágottak</b>	30	5 8 0
kg dkg gramm			kg dkg gramm		
<b>Baromfihús</b>	1,2	1 5 5 0	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>	2	5 3 0
kg dkg			liter deciliter		
<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b>			<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>	2,5	4 9 5
<b>alma</b>	3	6 6 0	liter deciliter		
kg dkg					

### TOVÁBBI KIADÁSOK

1–16. nap

Kérjük ide írja további kiadásait!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
<b>csirkemáj, 70 dkg</b>			5 8 0
<b>körte, 1,5 kg</b>			7 5 0
<b>burgonya, 4,5 kg</b>			9 0 0

## ***FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN***

**A következő négy oldalon, hogy könnyebben visszaemlékezhesen, segítő szándékkal feltüntettünk gyakrabban előforduló kiadási tételeket.**

**Ha több alkalommal vásárolt hasonló terméket, ezeket egy soron, összesítve is feljegyezheti, de a napi kiadások között is rögzítheti a második és további vásárlásait.**

**Ruhák és cipők vásárlása esetén viszont kérjük, hogy minden tételt külön írjon be a naplóba, és jelezze kinek vásárolta a terméket (férfi, nő, gyermek, baba)!**

# FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Étkezés, italfogyasztás, ételek lakásra, munkahelyre szállítása

		Forint				Forint	
1	Bölcsōdei étkezés, bölcsōdei díj, játszoház díja			8	Étkezés étteremben (csak az étel díja)		
2	Óvodai étkezés (magánóvodában csak az étkezési díja!)			9	Étkezés gyorsétteremben, kifözdeben, utcai árusnál (csak az étel díja)		
3	Iskolai étkezés			10	Üdítőital étteremben, színházban, sporteseményen, discóban		
4	Munkahelyi étkezés (menzán; előfizetéses vagy "a la carte")			11	Üdítőital kocsmában, presszóban, büfében gyorsétteremben, bárban		
5	Ételek házhoz szállítása munkahelyre			12	Kávé, tea étteremben, színházban, sporteseményen, diszkóban		
6	Ételek házhoz szállítása, lakásra, piaci áron			13	Kávé, tea kocsmában, presszóban, büfében gyorsétteremben, bárban		
7	Szociális étkezés, támogatott áron, rászorultsági alapon			14	Szeszesital étteremben, színházban, sporteseményen, diszkóban		
				15	Szeszesital kocsmában, büfében gyorsétteremben, bárban		

## Tömény ital, bor, sör

Kérjük, írja be a mennyiséget, és karikázza be a mértékegységet is! **l. liter**

		Mennyiség		Forint				Mennyiség		Forint	
16	Tömény ital					20	Világos, barna, lager sör				
	liter	deciliter			liter		deciliter				
17	Bor, szőlóból					21	Gyümölcsös-, búza sör				
	liter	deciliter			liter		deciliter				
18	Gyümölcsbor					22	Alkoholmentes sör				
	liter	deciliter			liter		deciliter				
19	Pezsgő					23	Alkoholos üdítő ital				
	liter	deciliter			liter		deciliter				

## Ruha, cipő

Kérjük, írja fel azt is, hogy kinek vette a ruhát, cipőt: **férfinak, nőnek, gyermeknek vagy babának (3 év alattiaknak)! Kérjük minden vásárlást külön jegyezzen fel!**

		Forint				Forint			
24	Mit vásárolt, és kinek?	Kód			28	Mit vásárolt, és kinek?	Kód		
25	Mit vásárolt, és kinek?	Kód			29	Mit vásárolt, és kinek?	Kód		
26	Mit vásárolt, és kinek?	Kód			30	Mit vásárolt, és kinek?	Kód		
27	Mit vásárolt, és kinek?	Kód			31	Mit vásárolt, és kinek?	Kód		

Kitöltött sorok száma: SOR3

ÖSSZES KIADÁS (Ft)

SUMFONTOS1

Forint



# FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

**Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!**

## Autóvásárlási, fenntartási kiadások, közlekedési és szállítási költségek

Megnevezés	Forint	Megnevezés	Forint
1 Benzin		9 Autójavítás (szervizelés díja és alkatrész költsége is!)	
2 Dízel		10 Járműalkatrész (ha maga javítja az autót)	
3 Egyéb üzemanyag (PB-gáz, elektromos energia, LPG stb.)		11 Parkolási díj a lakóhelyén, (garázs, őrzött parkoló)	
4 Adalékanyagok, motorolaj, hűtő- és fékfolyadék, kenőanyag		12 Parkolási díj <u>lakóhelyen kívül</u> (vásárláskor, ügyintézésnél)	
5 Új személygépkocsi vásárlása		13 Autópályadíj, autó kompdíja	
6 Használt személygépkocsi vásárlása		14 Jogosítvány kiváltás, hosszabítás díja, műszaki vizsga díja, autókлуб tagdíj	
7 Autógumi		15 Járművezetői tanfolyam díja, vizsgák díja	
8 Kötelező gépjármű-felelősség-biztosítás, CASCO-biztosítás		16 Áru- és teherszállítás, költöztetés, raktározás díja	
		17 Gépjárműadó (Teljesítményadó, súlyadó)	

## Orvosi ellátások

	Forint		Hálapénz
18 Orvosi ellátás díja, házirovisi rendelőben		24 Házirovisnál, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek	
19 Orvosi ellátás díja, szakorvisi rendelőben, magánrendelőben		25 Szakrendelőben, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek	
20 Fogorvisi ellátás díja (csak az orvisi díj)		26 Fogorvisnál, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek	
21 Kórházi szolgáltatás díja		27 Kórházban orvosnak, nővérnek, mütősnek, szülésznek stb.	
22 Mentőszolgáltatás díja (megrendelt szállítás stb.)		28 Mentősnek, gyógyfürdőben masszázőrnek stb.	
23 Gyógytorna, gyógyfürdő (orvisi javaslatra)			

## Gyógyszerek, gyógyászati eszközök, gyógyászati szolgáltatások

	Forint		Forint
29 Gyógyszerkiadások		34 Ortopéd cipők, fűző, tolókosci, mankó, járókeret, művégtag	
30 Gyógykészítmények, gyógyteák, vitaminok, bérescsepp, svédcssepp		35 Fogsabályozó, fogászati korona, protézis, fog implantátum költsége	
31 Szemüveg, szemüvegtok, -törő, kontaktlencse és oldószer, -tároló		36 Lázmérő, kötszer, jégzsélé, fásli, gumiharisnya, melegvizes palack	
32 Vérnyommásmérő, egészségügyi lámpák, masszírozó készülékek		37 Röntgen, MRI, CT, ultrahang, laboratóriumi vizsgálatok díja	
33 Hallókészülék		38 Természetgyógyász, akupunktúra, logopédus, pszichoterápia díja	

**Kitöltött sorok száma:** SOR4

--	--

**ÖSSZES KIADÁS (Ft)**

SUMFONTOS2

Forint



# FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Telefonkészülékek és kiegészítők

		Forint			Forint
1	Vezetékestelefon-készülék	_ _ _ _ _ _ _	2	Mobiltelefon, töltő, kábel, kihangosító	_ _ _ _ _ _ _

## Fodrász, kozmetikus, kozmetikai termékek, testápolás

		Forint			Forint
3	Férfi vagy gyermek fodrász díja	_ _ _ _ _ _ _	6	Kozmetikum: arckrém, alapozó, rúzs, szemfesték, napozószer	_ _ _ _ _ _ _
4	Női fodrász díja	_ _ _ _ _ _ _	7	Elektromos borotva és fogkefe, hajszárító, fogzuhany, hajvágó	_ _ _ _ _ _ _
5	Kozmetikus, manikűr, pedikűr, tetoválás, szolárium díja	_ _ _ _ _ _ _	8	Kézi borotva, ecset, penge, fogkefe, hajkefe, manikűr készlet	_ _ _ _ _ _ _

## Elektromos háztartási gépek, kisgépek, elektromos szerszámok

		Forint			Forint
9	Konyhai robotgép (apritó, daráló, keverő, dagasztó, turmix stb.)	_ _ _ _ _ _ _	13	Porszívó és takarító gépek	_ _ _ _ _ _ _
10	Elektromos kávé-, teafőző, vízforraló	_ _ _ _ _ _ _	14	Kályha, kazán, radiátor, hőszigetelő	_ _ _ _ _ _ _
11	Vasaló	_ _ _ _ _ _ _	15	Szagelszívó, párástó, ventilátor	_ _ _ _ _ _ _
12	Szendvicssütő, toaster, gofrisütő, kenyérsütő, elektromos grill stb.	_ _ _ _ _ _ _	16	Fűrőgép, gyalugép, láncfűrész, csiszológép, fűnyíró, szivattyú stb.	_ _ _ _ _ _ _

## Bútor, szőnyeg és padlóburkolók, lakberendezés, lakástextília

		Forint			Forint
17	Szobabútor	_ _ _ _ _ _ _	22	Parketta, laminált parketta, linóleum (csak anyagköltség)	_ _ _ _ _ _ _
18	Konyha-, fürdőszoba bútor, ágybetét, matrac stb.	_ _ _ _ _ _ _	23	Redőny,reluxa,függönytartó,lambéria, szúnyogháló, képkeret, tükör	_ _ _ _ _ _ _
19	Gyermek és csecsemő bútor (járóka, etetőszék, bölcső stb.)	_ _ _ _ _ _ _	24	Függöny, falvédő, ágytakaró, méteráru függönyhöz stb.	_ _ _ _ _ _ _
20	Kerti bútor	_ _ _ _ _ _ _	25	Ágynemű (párna, paplan), pléd, ágyneműhuzat, lepedő stb.	_ _ _ _ _ _ _
21	Szőnyeg, padlószőnyeg	_ _ _ _ _ _ _	26	Törölköző, konyharuha, fürdőszoba szőnyeg stb.	_ _ _ _ _ _ _

## Konyha és háztartási felszerelés, háztartásvitel, mosó-, tisztító- és tisztálkodószerek

		Forint			Forint
27	Edény, háztartási felszerelés (mérleg, vasalódeszka stb.)	_ _ _ _ _ _ _	31	Szalvéta, papírtörölő, szemeteszsák, alufólia, folpack	_ _ _ _ _ _ _
28	Étkészlet, tányér, pohár, porcelán tál, jénai tál, kaspó, váza stb.	_ _ _ _ _ _ _	32	Konnektor, villanykörte, kéziszerszámok, zárok, kilincsek, fittingek	_ _ _ _ _ _ _
29	Evőeszközök, tálalóeszköz, kések, merőkanál stb.	_ _ _ _ _ _ _	33	Mosószerek, tisztítószerek	_ _ _ _ _ _ _
30	Tisztító, takarító eszköz (törölő-kendő, seprű, lapát, felmosó)	_ _ _ _ _ _ _	34	Tisztálkodó szerek: tusfürdő, sampon, fogkrém, borotvahab stb.	_ _ _ _ _ _ _

Kitöltött sorok száma:

SOR5

--	--

**ÖSSZES KIADÁS** (Ft)

SUMFONTOS3

Forint	

# FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

**Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!**

## Szórakozás, sport, játék, könyv, újság, szerencsejáték

		Forint			Forint
1	Mozijegy	<input type="text"/>	8	Játékok (társasjátékok, kártya, sakk, memóriajátékok)	<input type="text"/>
2	Színház, hangverseny, opera, cirkusz belépőjegy, bérlet	<input type="text"/>	9	Gyermekjátékok (pl. építő játékok, babák, matchbox stb.)	<input type="text"/>
3	Múzeum, könyvtár, galéria, állat és növénykert belépőjegy	<input type="text"/>	10	Játékszoftverek CD-k, videó játékok, játékkonzolok	<input type="text"/>
4	Könnyűzenei fesztiválokra (SZIGET, VOLT), koncertekre jegy	<input type="text"/>	11	Könyv (szépirodalom, gyermekkönyv, hangoskönyv)	<input type="text"/>
5	Uszoda jegy, edzőterem, sportpálya (pl. tenisz), konditerem bérlet díja	<input type="text"/>	12	Napilapok	<input type="text"/>
6	Személyi edzők díja, sporteszköz-zök bérleti díja (kenu, síléc stb.)	<input type="text"/>	13	Magazinok, folyóiratok, rejtvény-újságok	<input type="text"/>
7	Sportszerek ára (focicipő, korcsolya, sí, horgászat, strandcikk)	<input type="text"/>	14	Szerencsejáték (lottó, sorsjegy, játékkaszinó, lóverseny stb.)	<input type="text"/>

## Virágok, kertészkedés, háziállatok

		Forint
15	Virágföld, cserép, műtrágya, növényvédő szerek, gyeptegla stb.	<input type="text"/>
16	Dísnövény, virág, palánta, virág-hagymák, magok stb.	<input type="text"/>
17	Háziállat, házi kedvenc vásárlása	<input type="text"/>
18	Állateledel, tápok, alom, kalitka, állatgyógyszerek, nyakörv stb.	<input type="text"/>
19	Állatorvos, kutya iskola, kutya kozmetika, állatpanzió, chip díja	<input type="text"/>

## Gondozás, házkörüli munkák, babysitter

		Forint
20	Házi gondozás, nővér, védőnő, szülő-lésznő díjazása (otthoni)	<input type="text"/>
21	Gondozás díj, bentlakásos intézményben (pl. idősek otthona)	<input type="text"/>
22	Lakáson nyújtott <b>szociális</b> szolgáltatás díja (takarítás, gondozás)	<input type="text"/>
23	Takarítónő, kertész, bejárónő díja	<input type="text"/>
24	Gyermekfelügyeletre, babysitterre kifizetett összeg	<input type="text"/>

## Szállásköltség, üdülési kiadások, repülőjegy

		Forint			Forint
25	Szállásköltség szállodában, hotelben, motelben	<input type="text"/>	28	Belföldi társasutazás, utazási irodával	<input type="text"/>
26	Szállásköltség kempingben, turistaházban, táborban	<input type="text"/>	29	Külföldi társasutazás, utazási irodával	<input type="text"/>
27	Szállásköltség diákszállón, kollégiumban	<input type="text"/>	30	Repülőjegy ára (külföldi utazásra)	<input type="text"/>

## Banki szolgáltatások, adminisztratív, jogi eljárások díja

		Forint			Forint
31	Számlavezetés, bankkártya, átutalások, pénzfeladás, hitel díja	<input type="text"/>	33	Ügyvédi, közjegyzői díj, bírósági illeték, könyvelői szolgáltatások	<input type="text"/>
32	Személyigazolvány, anyakönyvi kivonatok, útlevelel, hatósági eljárások	<input type="text"/>			

**Kitöltött sorok száma:**

SOR6

**ÖSSZES KIADÁS** (Ft)

SUMFONTOS4

Forint
<input type="text"/>

## ***NAPI KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN***

1. nap

KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! pl. kg

# Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		

2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	<b>db</b>		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		

4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		

5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		

6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		

7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		

8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		

9	<b>Tojás</b>		
	<b>db</b>		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		

11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		

12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		

13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		

17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		

18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belsőségek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg   dkg   gramm		

20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		

21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		

22	<b>Hal</b> (hűtött is)		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		

24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		

25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		

26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT1

Kitöltött sorok száma:

SOR7

--

# További kiadások

1. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	<p><b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b></p> <p><i>Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.</i></p> <p><b>Ha élelmiszert vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel!</b></p> <p><b>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</b></p>	Kiadási kód					Mennyiség			Forint				
01														
02														
03														
04														
05														
06														
07														
08														
09														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT1

**ebből : élelmiszerek, Ft**

SUMTOVELMFT1

**Kitöltött sorok száma:**

SOR8

## 2. nap

**KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET!** pl. kg

## Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

### Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		

2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	<b>db</b>		

### Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		

4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		

5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		

6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		

7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		

8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		

9	<b>Tojás</b>		
	<b>db</b>		

### Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		

11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		

12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		

13	<b>Sertés-, baromfiszőr</b>		
	kg   dkg   gramm		

### Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

### Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		

17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		

18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

### Hús, hal

(A belsősegek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg   dkg   gramm		

20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		

21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		

22	<b>Hal</b> (hűtött is)		
	kg   dkg		

### Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		

24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		

25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		

26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

### Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

SUMELEMFT2

Kitöltött sorok száma:

SOR9

# További kiadások

2. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	<p><b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b></p> <p><i>Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.</i></p> <p><b>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiségét is jegyezze fel!</b></p> <p><b>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</b></p>	Kiadási kód				Mennyiség		Forint
01								
02								
03								
04								
05								
06								
07								
08								
09								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT2

**ebből : élelmiszerek, Ft**

SUMTOVELMFT2

**Kitöltött sorok száma:**

SOR10



KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! pl. kg

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

**Kenyér, péksütemény**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg dkg gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

**Tej, tejtermékek, tojás**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg dkg gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg g ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg dkg gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg dkg gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

**Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg dkg gramm		

**Friss zöldség**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		

**Felvágott, kolbász, szalonna**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg dkg gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg dkg gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg dkg gramm		

**Hús, hal**

(A **belsőségek nem ide tartoznak, csak a húсок!**)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfiús</b>		
	kg dkg gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg dkg gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg dkg gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg dkg		

**Mirelit, fagyasztott termékek**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg dkg gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg dkg gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg dkg gramm		

**Friss gyümölcs**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--

SUMELELMFT3

Kitöltött sorok száma:

SOR11	
-------	--

# További kiadások

3. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Sorszám	<p><b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b></p> <p>Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.</p> <p><b>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!</b></p> <p><b>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</u></b></p>	Kiadási kód				Mennyiség				Forint						
01																
02																
03																
04																
05																
06																
07																
08																
09																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT3

**ebből : élelmiszerek, Ft**

SUMTOVELMFT3

**Kitöltött sorok száma:**

SOR12

# 4. nap

# Élelmiszerek

**KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET!** *pl. kg*

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfizsír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfi</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT4

Kitöltött sorok száma:

SOR13

--

## További kiadások

4. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	<b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b> Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.  Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!  Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT4

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT4

Kitöltött sorok száma:

SOR14

# 5. nap

**KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET!** kg

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

# Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT5

Kitöltött sorok száma:

SOR15

--

## További kiadások

5. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	<b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b> Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.  Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!  Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT5

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT5

Kitöltött sorok száma:

SOR16

# 6. nap

**KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET!** kg

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfizsír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

# Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfi</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT6

Kitöltött sorok száma:

SOR17

--



## További kiadások

6. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT6

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT6

Kitöltött sorok száma:

SOR18

KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! 

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfizsír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfi</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELEMFT7

Kitöltött sorok száma:

SOR19

## További kiadások

7. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT7

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT7

Kitöltött sorok száma:

SOR20

# 8. nap

**KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET!** [pl. kg]

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

# Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT8

Kitöltött sorok száma:

SOR21

--

## További kiadások

8. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	<b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b> Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.  Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!  Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT8

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT8

Kitöltött sorok száma:

SOR22

KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! **kg**

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

**Kenyér, péksütemény**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

**Tej, tejtermékek, tojás**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

**Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfizsír</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss zöldség**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**Felvágott, kolbász, szalonna**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

**Hús, hal**

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húсок!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfi</b> hús		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertés</b> hús		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjú</b> hús		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal</b> (hűtött is)		
	kg   dkg		

**Mirelit, fagyasztott termékek**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss gyümölcs**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT9

Kitöltött sorok száma:

SOR23

--

## További kiadások

9. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	<b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b> Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.  Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!  Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT9

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT9

Kitöltött sorok száma:

SOR24



KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

**Kenyér, péksütemény**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg dkg gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

**Tej, tejtermékek, tojás**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg dkg gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg g ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg dkg gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg dkg gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

**Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg dkg gramm		

**Friss zöldség**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		

**Felvágott, kolbász, szalonna**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg dkg gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg dkg gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg dkg gramm		

**Hús, hal**

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg dkg gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg dkg gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg dkg gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg dkg		

**Mirelit, fagyasztott termékek**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg dkg gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg dkg gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg dkg gramm		

**Friss gyümölcs**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg dkg gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT10

Kitöltött sorok száma:

SOR25

--

## További kiadások

10. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!</i> <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT10

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT10

Kitöltött sorok száma:

SOR26

KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

**Kenyér, péksütemény**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

**Tej, tejtermékek, tojás**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

**Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss zöldség**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**Felvágott, kolbász, szalonna**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

**Hús, hal**

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

**Mirelit, fagyasztott termékek**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss gyümölcs**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT11

Kitöltött sorok száma:

SOR27

--

## További kiadások

11. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!</i> <i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT11

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT11

Kitöltött sorok száma:

SOR28

**KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET!** [pl. kg]

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

**Kenyér, péksütemény**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

**Tej, tejtermékek, tojás**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

**Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfizsír</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss zöldség**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**Felvágott, kolbász, szalonna**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

**Hús, hal**

(A **belső**ségek **nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfi</b> hús		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertés</b> hús		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjú</b> hús		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal</b> (hűtött is)		
	kg   dkg		

**Mirelit, fagyasztott termékek**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss gyümölcs**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--	--	--	--	--	--

SUMELELMFT12

Kitöltött sorok száma:

SOR29

--

## További kiadások

12. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	<b>Kérjük, ide írja további kiadásait!</b> Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.  Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!  Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT12

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT12

Kitöltött sorok száma:

SOR30

KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELEMFT13

Kitöltött sorok száma:

SOR31



## További kiadások

13. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT13

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT13

Kitöltött sorok száma:

SOR32

**KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET!** kg

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

**Kenyér, péksütemény**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

**Tej, tejtermékek, tojás**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

**Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfizsír</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss zöldség**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**Felvágott, kolbász, szalonna**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

**Hús, hal**

(A **belső**ségek **nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfi</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

**Mirelit, fagyasztott termékek**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

**Friss gyümölcs**

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

**KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft**

--

SUMELELMFT14

Kitöltött sorok száma:

SOR33
-------

## További kiadások

14. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT14

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT14

Kitöltött sorok száma:

SOR34

KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! pl. kg

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfizsír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfi</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

--	--	--	--	--	--

SUMELEMFT15

Kitöltött sorok száma:

SOR35

--

## További kiadások

15. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT15

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT15

Kitöltött sorok száma:

SOR36

KÉRJÜK KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! pl. kg

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

## Kenyér, péksütemény

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
1	<b>Kenyér</b>		
	kg   dkg   gramm		
2	<b>Kifli, zsemle</b>		
	db		

## Tej, tejtermékek, tojás

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
3	<b>Tej, (2,8%, 2,8%+)</b>		
	liter   deciliter		
4	<b>Tej, (1,5%, 1,5%-)</b>		
	liter   deciliter		
5	<b>Sajt</b>		
	kg   dkg   gramm		
6	<b>Joghurt, kefir</b>		
	kg   g   ml		
7	<b>Tejföl</b>		
	kg   dkg   gramm		
8	<b>Túró</b>		
	kg   dkg   gramm		
9	<b>Tojás</b>		
	db		

## Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
10	<b>Vaj, vajkrém</b>		
	dkg   gramm		
11	<b>Margarin</b>		
	dkg   gramm		
12	<b>Étolaj (kivéve olíva)</b>		
	liter   deciliter		
13	<b>Sertés-, baromfiszír</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss zöldség

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
14	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
15	<b>Milyen zöldséget vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

## Felvágott, kolbász, szalonna

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
16	<b>Felvágottak</b> (gépsonka, májkrém)		
	kg   dkg   gramm		
17	<b>Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka</b>		
	kg   dkg   gramm		
18	<b>Szalonna, tepertő</b> (bacon, kolozsvári)		
	kg   dkg   gramm		

## Hús, hal

(A **belső**ségek nem ide tartoznak, csak a húsok!)

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
19	<b>Baromfihús</b>		
	kg   dkg   gramm		
20	<b>Sertéshús</b>		
	kg   dkg   gramm		
21	<b>Marha-, borjúhús</b>		
	kg   dkg   gramm		
22	<b>Hal (hűtött is)</b>		
	kg   dkg		

## Mirelit, fagyasztott termékek

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
23	<b>Mirelit hústermékek</b> (kivéve hal)		
	kg   dkg   gramm		
24	<b>Mirelit hal, halrudak</b>		
	kg   dkg		
25	<b>Mirelit zöldség</b>		
	kg   dkg   gramm		
26	<b>Mirelit gyümölcs</b>		
	kg   dkg   gramm		

## Friss gyümölcs

	Megnevezés	Mennyiség	Forint
27	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		
28	<b>Milyen gyümölcsöt vett?</b> Kód		
	kg   dkg   gramm		

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

--

SUMELEMFT16

Kitöltött sorok száma:

SOR37

--

## További kiadások

16. nap

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. <i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</i>	Kiadási kód	Mennyiség	Forint
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

**KIADÁSOK ÖSSZESEN , Ft**

SUMTOVFT16

*ebből : élelmiszerek, Ft*

SUMTOVELMFT16

Kitöltött sorok száma:

SOR38

## **SAJÁT TERMELÉS**

**Kérjük, hogy a következő oldalakon a piaci értékesítésre nem kerülő, háztájiban, kiskertben, szőlősben stb. termesztett élelmiszerek, szeszes italok és dohányáruk, valamint a kitermelt tűzifa mennyiségeit jegyezze fel!**

A mennyiséget általában kg-ban kérjük beírni, ahol ettől eltérő mértékegységet használunk – pl: a tojást darabban, tejet literben stb. –, azt feltüntettük a naplóban a tétel megnevezése után.

Zöldség, gyümölcs, egyéb növényi termékek mennyiségét kérjük, akkor írják be a naplóba, amikor a terméket betakarították, vagy szüreteltek, illetve begyűjtötték!

Hús, állati termék mennyiségét kérjük, akkor jegyezzék fel, amikor az állatot levágták, illetve feldolgozták!

Ha Önök tűzelőnek fát vágnak ki, vagy fát, rőzsét gyűjtenek, annak mennyiségét kérjük, akkor írják ide be, amikor a tűzelő otthon rendelkezésre áll! Tehát a naplóvezetés időszakában begyűjtött és felhasználható mennyiséget kérjük beírni.

Ha Önök sört, bort, pálinkát főznek, kérjük, akkor írják be azok mennyiségét a következő oldalakra, amikor az ital elkészült!



## SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlősben stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

**Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!**

Sorszám	Saját termelésű élelmiszerek, italok, tűzifa	COICOP kód						Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be!	Mennyiség összesen		Egységár, Ft
1	Marha- és borjúhús, kg	0	1	1	2	1	0				
2	Sertéshús, kg	0	1	1	2	2	0				
3	Baromfi, kg	0	1	1	2	4	0				
4	Vadhús (fácán, őz, nyúl, ...), kg	0	1	1	2	5	0				
5	Hal, kg	0	1	1	3	1	0				
6	Szalámi, szárazkolbász, sonka, kg	0	1	1	2	7	1				
7	Tej, liter	0	1	1	4	1	0				
8	Sajt, kg	0	1	1	4	5	1				
9	Túró, kg	0	1	1	4	5	2				
10	Tejföl, kg	0	1	1	4	6	1				
11	Tojás, db	0	1	1	4	7	0				
12	Sertés-, baromfiszíradék, kg	0	1	1	5	5	0				
13	Étkezési szalonna, kg	0	1	1	2	7	2				
14	Alma, kg	0	1	1	6	1	3				
15	Körte, kg	0	1	1	6	1	4				
16	Őszibarack, kg	0	1	1	6	5	1				
17	Sárgabarack, kg	0	1	1	6	5	2				
18	Cseresznye, kg	0	1	1	6	5	3				
19	Meggy, kg	0	1	1	6	5	4				
20	Szilva, kg	0	1	1	6	5	5				
21	Földieper, málna, ribizli, kg	0	1	1	6	6	1				
22	Szőlő, kg	0	1	1	6	6	2				
23	Sárgadinnye, kg	0	1	1	6	7	1				
24	Görögdinnye, kg	0	1	1	6	7	2				
25	Dió, mogyoró, mandula, kg	0	1	1	6	3	1				
26	Mák, kg	0	1	1	6	3	2				
27	Fejes saláta, db	0	1	1	7	1	1				
28	Spenót, sóska, zöldbúzser, kg	0	1	1	7	1	2				
29	Fejes- és kelkáposzta, kg	0	1	1	7	1	3				
30	Karfiol, brokkoli, kg	0	1	1	7	1	4				

Kitöltött sorok száma:

SOR39

## SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlősbent stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

**Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!**

Sorszám	Saját termelésű élelmiszerek, italok, tűzifa	COICOP kód						Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be!		Mennyiség összesen	Egységár, Ft
1	Uborka, kg	0	1	1	7	1	5				
2	Paradicsom, kg	0	1	1	7	1	6				
3	Paprika (friss zöldség), kg	0	1	1	7	1	7				
4	Zöldbab, kg	0	1	1	7	1	8				
5	Zöldborsó, kg	0	1	1	7	1	9				
6	Szárazhüvelyesek, kg <i>(bab, lencse, sárgaborsó)</i>	0	1	1	7	7	1				
7	Sárgarépa, petrezselyemgyökér, kg	0	1	1	7	7	4				
8	Vöröshagyma, zöldhagyma, kg	0	1	1	7	7	5				
9	Egyéb gyökérzöldségek, kg <i>(cékla, retek, zellerqumó stb.)</i>	0	1	1	7	7	6				
10	Savanyúság, kg	0	1	1	7	3	2				
11	Savanyú káposzta, kg	0	1	1	7	3	3				
12	Burgonya, kg	0	1	1	7	4	1				
13	Lekvár, dzsem, befőtt, kg	0	1	1	8	2	1				
14	Méz, kg	0	1	1	8	2	2				
15	Szörpök, sűrítvények, liter	0	1	2	2	3	2				
16	Tartósított, üvegben eltett zöldségek, kg <i>(lecsó, bab, borsó)</i>	0	1	1	7	3	4				
17	Házi készítésű bor, szőlőből, liter	0	2	1	2	1	1				
18	Házi készítésű bor, gyümölcsből, liter	0	2	1	2	2	0				
19	Házi főzésű sör, liter	0	2	1	3	1	0				
20	Házi főzésű pálinka, liter	0	2	1	1	1	0				
21	Tűzifa <i>(kérjük, karikázza be a mértékegységet is)</i>	0	4	5	4	9	2				
22								m <sup>3</sup> - erdei m <sup>3</sup> - mázsa - kg			
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Kitöltött sorok száma:

SOR40

## SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlősben stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

*Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!*

Sorszám	Saját termelésű élelmiszerek, italok, tűzifa	COICOP kód					Mennyiség (kg, liter stb.)		Mennyiség összesen	Egységár, Ft
							Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be!			
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

Kitöltött sorok száma:

SOR41

## Megjegyzés:

### A napló elfogadása:

A napló összes kiadása eléri az elvárt minimumot?

MINSUMKIAD

A kitöltött sorok száma eléri az elvárt minimumot?

MINSOR

A rezsikiadások kitöltésre kerültek?

MINREZSI

Az élelmiszer-kiadás eléri az elvárt minimumot?

MINELELM

A napló elfogadott-e?

NAPLOELFOG

igen (1),  
nem, de van magyarázat (2),  
nem, és nincs magyarázat sem (3)

igen (1), nem (2)

