

Központi Statisztikai Hivatal

Az adatszolgáltatás nem kötelező.
Az adatgyűjtés statisztikai célra történik!
Nyilvántartási szám: 2153

Címazonosító:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| L | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

CIMAZ

Cím (utca,
házzám):

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

CIMUHSZ

Megye:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

MEGYE

Település:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

TERUL

Háztartás sorszáma:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

HSOR

Kérdező kódja:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

OSZKOD

Ellenőrző kódja

ELLKOD

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

HÁZTARTÁSI NAPLÓ

HÁZTARTÁSI KÖLTSÉGVETÉSI ÉS ÉLETKÖRÜLMÉNY ADATFELVÉTEL

Naplóvezetési időszak:

| | | | | |
|---|---|---|---|----|
| 2 | 0 | 1 | 9 | év |
|---|---|---|---|----|

HNAPLO

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

HONAP

hónap

| |
|--|
| |
|--|

időszak

IDOSZAK

1. kéthét (1),
2. kéthét (2)

A KSH adatgyűjtésért felelős munkatársa:

neve:

| |
|--|
| |
|--|

telefonszáma:

| |
|--|
| |
|--|

Az Ön kérdezője:

neve:

| |
|--|
| |
|--|

telefonszáma:

| |
|--|
| |
|--|

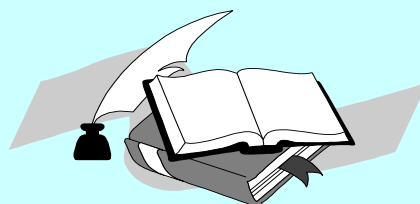
e-mail címe:

| |
|--|
| |
|--|

A naplót ellenőrizte:

neve:

| |
|--|
| |
|--|



Tisztelt Adatszolgáltatónk!

Üdvözljük a KSH által szervezett Háztartási Költségvetési és Életkörülmény Adatfelvétel résztvevői között!

Az alábbiakban a felvétellel kapcsolatos néhány gyakran felmerült kérdést válaszolunk meg.

Miért tőlünk kérnek adatokat?

Az adatgyűjtések során célszerű minél több háztartást megkérdezni, azonban az ország valamennyi lakását képtelenség felkeresni, ezért a KSH véletlenszerűen választotta ki a felvételben részt vevőket.

Így esett az Ön címére is a választás. A felvételben országosan az elmúlt évben 9,6 ezer háztartás vett részt.

Honnan tudták a címünket?

Az Ön címét a népszámlálási lakásnyilvántartásból egy számítógépes programmal véletlenszerűen választottuk ki.

Kinek a kezébe kerülnek az adataim?

A hivatal munkatársai és az összeíró a háztartások adatait bizalmasan kezelik, a statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény, valamint az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény alapján. A feldolgozás során már senki nem tudja azonosítani az Önök adatait. A hivatal dolgozóit titoktartás kötelezi. Semmilyen szervezetnek sincs hozzáférése az Ön személyes adataihoz.

Milyen céllal gyűjtik az adatokat? Milyen jogszabály alapján?

A közölt adatokat kizárólag statisztikai célra használjuk fel. Az adatszolgáltatás során szerzett információkat egyedileg nem, csak összesítve publikáljuk. Csak összesített adatokat szolgáltatunk ki hatóságoknak, magánszemélyeknek. Az adatok összesítése anonimizálva a statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény, valamint az Információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény betartásával történik.

Mi ennek a felvételnek a célja?

A felvétel célja a lakosság kiadásainak, fogyasztási szokásainak, valamint a lakások felszereltségének vizsgálata. Mivel ilyen információk más forrásokból nem állnak rendelkezésünkre, ezért az **Ön közreműködése kiemelkedően fontos.**

Hol találok adatokat ebből a felvételből?

Az adatokat csak összesítve (tehát nem háztartásonként) félévenként, évenként 1993 óta rendszeresen publikáljuk, 2006-tól kezdődően az interneten, a www.ksh.hu oldalon is hozzáférhetőek ezek az adatok. Ezek alapján követhető évről évre pl. az, hogy jobban vagy rosszabbul élnek-e a háztartások, vagy történt-e változás a táplálkozási szokásokban, illetve többet, esetleg kevesebbet költenek-e bizonyos termékekre, rezsire, egyéb kiadásokra.

Az Ön feljegyzett kiadásai is befolyásolják az elkészülő statisztikákat, ezért fontos, hogy minél pontosabban rögzítse majd a naplóban a kiadásait.

Segítségemre lesz a későbbiekben az, hogy részt vettem a naplóvezetésben?

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a naplóvezetés az adatszolgáltatónak is fontos lehet, mert sokan ekkor látják, hogy a kiadások nyomon követése segíti a gazdaságos háztartásvezetést is.

Az adatszolgáltatással kapcsolatos kérdéseivel kérjük, keresse munkatársainkat az enaplo@ksh.hu e-mail címen.

Köszönjük az együttműködését!

Reméljük, a továbbiakban is számíthatunk az Ön segítségére.

**az Életszínvonal-statisztikai felvételek
osztályának munkatársai**

A háztartási napló szerkezete, kitöltése

1. A naplóvezetés hónapjában felmerült, rendszeres, rezsijellegű kiadások, "Zöld lap"

A napló különálló lapjára "zöld lap"-ra kérjük bejegyezni **a havi rendszerességgel előforduló, egész hónapra vonatkozó kiadásokat!**

Az olyan költségeket is kérjük ide írni, amelyeket **nem a naplóvezetés két hetében fizetett** ki a háztartás, de azok **az aktuális hónapban esedékesek!**

Havi rendszerességű "rezsikiadásokat" (lakbér, vízdíj, villanyköltség, gázdíj stb.) és a család költségvetésében gyakran előforduló **havi jellegű kiadásokat** (közlekedési, telefonköltségek stb.) soroltunk fel ezen a lapon.

Kérjük, hogy mindenképpen nézze át ezeket a tételeket, és a megfelelő sorokba írja be kiadásait!

Ha **több hónapra** vonatkozó kiadása is volt a háztartásnak (például vízdíj, csatornadíj), kérjük, csak akkor írja be a naplóba, ha **a kiadások a naplóvezetés hónapjában** merültek fel.

Ha egy-egy kiadási tétel (pl. közlekedési bérlet, mobiltelefon díja) a naplóvezetés időszakában **többször, vagy a háztartás több tagjánál is előfordult,** akkor kérjük, összegezze azokat és az **együttes összeget írja be** az adott tételeknél!

Fontos, hogy a **naplóba nem kell még egyszer beírni** a "Zöld lapon" már bejegyzett kiadásokat!

2. A naplóvezetés kéthetes időszakában felmerült kiadások (6–43. oldal)

A háztartási naplóba a naplóvezetés két hete alatt felmerült költségek írhatók.

Kérjük, hogy nézze át a napló elején felsorolt kiadásokat a "Fontosabb kiadások a naplóvezetés két hetében" részében, és a felmerült költségeit jegyezze be.

A háztartás napi vásárlásai a napló "Napi kiadások" részében, a naplóvezetés mindegyik napján (1–16. napon) feljegyezhetők.

Fontosabb kiadások a naplóvezetés két hetében (6–10. oldal)

Kérjük, hogy válassza ki azokat a tételeket, amelyeket vásárolt, és a megfelelő sorokba írja be a ráfordított összegeket!

Ha egy-egy kiadási tétel (pl. üzemanyag-, gyógyszerköltség stb.) többször is felmerült:

a, választhatja azt, hogy az azonos vásárlási tételek összegét **összesítve** jegyzi fel a felsorolt tételek mellé
b, vagy úgy is beírhatja az azonos kiadásokat, hogy az első vásárlást feljegyzi a felsorolt kiadási tételek ("Fontosabb kiadások...") megfelelő soraiba, a további költségeket pedig a napi kiadások közé "További kiadások" oldalakon írja fel.

Napi kiadások a naplóvezetés két hetében (11–43. oldal)

A háztartás naponkénti vásárlásai a napló "Napi kiadások" részében jegyezhetők fel. A naplóban a naplóvezetés minden napján két oldal áll a naplóvezető rendelkezésére az aznapi költései beírására.

A gyakran használt élelmiszereket felsoroltuk, így ezeknél csak a vásárolt termék **mennyiségét és forint összegét** kell beírni a naplóba!

Fontos, hogy a **megfelelő mértékegységet is kiválassza** az adott árunál.

Az egyéb (nem élelmiszer és további élelmiszer) vásárlások a "További kiadások" üres soraiba rögzíthetők.

3. Saját termelés (44–48. oldal)

Kérjük, ide írja be **milyen mennyiséget** fogyasztottak a háztájiban, a kiskertben, a szőlősben stb. saját maguk által megtermelt élelmiszerekből, szeszesitalokból, dohányárúkból, illetve mennyi saját forrású tűzifát használtak fel.

A felsorolt tételeknél jelezzük, hogy milyen mértékegységben kérjük a felhasznált mennyiség bejegyzését.

Ha több alkalommal is fogyasztottak azonos élelmiszerekből, azok **mennyiségeit egymás mellé írva,** vesszővel elválasztva jegyezheti fel.

Naplóvezetési javaslatok

- **Élelmiszer, vagy tűzifa** vásárlása esetén kérjük a kiadás forint összege mellett a **mennyiséget** is rögzítse, továbbá a megfelelő **mértékegységet is** válassza ki!
- Ruházati cikkek és lábbelik esetében kérjük, a tétel megnevezésén, és a kiadás nagyságán túl azt is írja fel, hogy kinek vették a terméket, **férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves korig), vagy babának (3 év alattinak)** (pl.: cipő férfinak, vagy kabát gyereknek, vagy csizma nőnek, vagy ing babának)!
- **A háztartás gyűjtheti a vásárlásoknál kapott blokkokat, számlákat.** Ilyenkor a háztartás választhatja azt, hogy a számlán szereplő tételeket nem írja be a naplóba, hanem a számlákat a napló hátuljában lévő tasakba helyezi, és a naplóval együtt átadja a munkatársunknak.
Fontos, hogy a **számlán rajta legyen a vásárlás ideje, az áru megnevezése és mennyisége!**
Ha a **blokkon nem szerepel a termék neve és a mennyisége, akkor** kérjük, írja rá, hogy mit, milyen mennyiségben vásárolt, és az így javított számlát helyezze a tasakba!

Példák a napló kitöltésére

A napló kitöltését megkönnyítheti a kiadások feljegyzésére készített példák áttekintése.

1. példa: Többször előforduló azonos kiadások bejegyzése (kivéve ruhák, cipők!)

Ha többször vásárolt ugyanolyan terméket _pl. benzint (5100 Ft-ért, 10200 Ft-ért); gyógyszert (2700 Ft-ért és 6800 Ft-ért); mozijegyet (2400 Ft-ért, 1200 Ft-ért); vagy mosó- és tisztítószer (3900 Ft-ért és 1900 Ft-ért) **kétféle módon is bejegyezheti a kiadásait**

1. változat:

Összeadja az azonos kiadási tételeket (pl. benzin 5100 Ft+10200 Ft= 15300 Ft; gyógyszer 2700 Ft+6800 Ft=9500 Ft; stb.), **és a napló "Fontosabb kiadások" részbe írja be az összegzett kiadást.**

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

| Megnevezés | Forint | Megnevezés | Forint |
|------------|-------------------|------------------------|---------------|
| Benzin | 1 5 3 0 0 | Gyógyszerek | 9 5 0 0 |
| Mozijegy | 3 6 0 0 | Mosószer, tisztítószer | 5 8 0 0 |

2. változat:

Minden tételt külön soron jegyezzen fel, lehetőség szerint: **az első vásárlásokat** írja a napló **"Fontosabb kiadások" naplórészbe**, a **további vásárlásokat** pedig a vásárlás napján **a napi kiadások "További kiadások" rovatába!**

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

| Megnevezés | Forint | Megnevezés | Forint |
|------------|---------------|------------------------|---------------|
| Benzin | 5 1 0 0 | Gyógyszerek | 2 7 0 0 |
| Mozijegy | 2 4 0 0 | Mosószer, tisztítószer | 3 9 0 0 |

TOVÁBBI KIADÁSOK

1–16. nap

| | Kérjük, ide írja további kiadásait! | Kiadási kód | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|
| 01 | Benzin | | | 1 0 2 0 0 |
| 02 | Gyógyszerek | | | 6 8 0 0 |
| 03 | Mozijegy | | | 1 2 0 0 |
| 04 | Mosószer, tisztítószer | | | 1 9 0 0 |

Példák a napló kitöltésére

2. példa: Ruha- és cipőköltségek feljegyzése

Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja be milyen terméket vett (szoknyát, öltönyt, harisnyát, munkaruhát, sportcipőt, csizmát stb.), illetve **kinek vette** a ruhát, cipőt: **férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves) vagy babának (3 év alattiak)!**

Kérjük, **MINDEN TÉTELT KÜLÖN SORON írjon be a naplóba** vásárlásait beírhatja a napló elején a "Fontosabb kiadások" részbe, illetve a napi kiadások "További kiadások" rovatába!

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

| Megnevezés | Forint | Megnevezés | Forint |
|--|---------|--|---------|
| Mit vásárolt? szoknya, <u>gyermeknek</u> | 6 5 4 0 | Mit vásárolt? fehérenemű, <u>nőnek</u> | 2 1 0 0 |
| Mit vásárolt? rugdalózdó, <u>babának</u> | 2 8 9 0 | Mit vásárolt? pulóver, <u>férfinak</u> | 4 4 9 9 |

TOVÁBBI KIADÁSOK

1–16. nap

| Kérjük ide írja további kiadásait! | Kiadási kód | Mennyiség | Forint |
|-------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| sportcipő, <u>gyermeknek</u> | | | 1 1 2 9 0 |
| télikabát, <u>nőnek</u> | | | 3 2 3 6 0 |

3. példa: Az élelmiszer kiadások feljegyzése

Ha a napi élelmiszer vásárlása során többféle azonos vagy egy termék csoporthoz tartozó árut vett
pl. **kenyeret**, **fehéret** (1,5 kg 450 Ft) és **barnát** (0,5 kg 240 Ft);
vagy **felvágottat**, **gépsonkát** (30 dkg, 580 Ft) és **párizsit** (20 dkg 360 Ft);
vagy **húst**, **csirkemellet** (1,2 kg 1550 Ft) és **csirkemájat** (70 dkg 580 Ft),
vagy **tejet** (1 l, 3,6%-os 310 Ft, és 1 l, 2,8%-os 220 Ft és 2,5 l, 1,5%-os 495 Ft) vásárolt,

a, Egyes tételek beírhatók ÖSSZESÍTVE a naponként felsorolt "Élelmiszer" tételek mellé,
pl. **kenyér** (1,5+0,5=2 kg és 450+240=690Ft) vagy **felvágottak** (30+20=50 dkg és 580+360=940 Ft)

b, Más tételek viszont CSAK KÜLÖN SORON jegyezhetők fel, lehetőség szerint az **első**k a felsorolt élelmiszer tételeknél, a **továbbiak** a napi kiadások "További kiadások" rovatába.

Megkülönböztetjük ugyanis a **húsokat a belsőségektől** (csirkemell és csirkemáj),
vagy a **tejet zsírtartalma szerint** (2,8 és 2,8+%, azaz 1+1=2 l és 310+220=530 Ft, illetve 1,5% 2,5 l 495 Ft) stb.

Kérjük, hogy a vásárolt termékek **mennyiségét** is írja be, és a megfelelő **mértékegységet** karikázza be! **pl. kg**

Gyümölcs és zöldség vásárlása esetén, kérjük, írja be azt is, hogy **milyen** gyümölcsöt, zöldséget vásároltak!
Pl. 3 kg alma 660 Ft, és 1,5 kg körte 750 Ft, és 4,5 kg burgonya 900 Ft

ÉLELMISZER

1–16. nap

| Megnevezés | Mennyiség | Forint | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|--|-----------|---------|--|-----------|--------|
| Kenyér kg dkg | 2 | 6 9 0 | Felvágottak kg dkg | 50 | 9 4 0 |
| Baromfi-hús, csirkemell kg dkg | 1,2 | 1 5 5 0 | Tej, (2,8%, 2,8%+) liter deciliter | 2 | 5 3 0 |
| Milyen gyümölcsöt vett? alma kg dkg | 3 | 6 6 0 | Tej, (1,5%, 1,5%-) liter deciliter | 2,5 | 4 9 5 |

TOVÁBBI KIADÁSOK

1–16. nap

| Kérjük ide írja további kiadásait! | Kiadási kód | Mennyiség | Forint |
|------------------------------------|-------------|-----------|--------|
| csirkemáj, 70 dkg | | | 5 8 0 |
| körte, 1,5 kg | | | 7 5 0 |
| burgonya, 4,5 kg | | | 9 0 0 |

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

A következő négy oldalon segítő szándékkal feltüntettünk gyakrabban előforduló kiadási tételeket, hogy könnyebben visszaemlékezhesen költségeire.

Ha több alkalommal vásárolt azonos terméket, ezeket egy soron, összesítve is feljegyezheti, de a napi kiadások között is rögzítheti a második és további vásárlásait.

Ruhák és cipők vásárlása esetén viszont kérjük, hogy minden tételt külön írjon be a naplóba, és jelezze azt is kinek vásárolta a terméket (férfi, nő, gyermek, baba)!

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Étkezés, italfogyasztás, ételek lakásra, munkahelyre szállítása

| | | Forint | | | | | | Forint | | | |
|---|---|--------|--|--|--|----|--|--------|--|--|--|
| 1 | Bölcsoédei étkezés, bölcsoédei díj, játszoház díja | | | | | 8 | Étkezés étteremben (csak az étel díja) | | | | |
| 2 | Óvodai étkezés (magánóvodában csak az étkezési díja!) | | | | | 9 | Étkezés gyorsétteremben, kifözdeben, utcai árusnál (csak az étel díja) | | | | |
| 3 | Iskolai étkezés | | | | | 10 | Üdítőital étteremben, színházban, sporteseményen, discoban | | | | |
| 4 | Munkahelyi étkezés (menzán; előfizetéses vagy "a la carte") | | | | | 11 | Üdítőital kocsmában, presszóban, büfében gyorsétteremben, bárban | | | | |
| 5 | Ételek házhoz szállítása munkahelyre | | | | | 12 | Kávét, teát étteremben, színházban, sporteseményen, diszkóban | | | | |
| 6 | Ételek házhoz szállítása, lakásra, piaci áron | | | | | 13 | Kávét, teát kocsmában, presszóban, büfében gyorsétteremben, bárban | | | | |
| 7 | Szociális étkezés, támogatott áron, rászorultsági alapon | | | | | 14 | Szeszesital étteremben, színházban, sporteseményen, diszkóban | | | | |
| | | | | | | 15 | Szeszesital kocsmában, büfében gyorsétteremben, bárban | | | | |

Tömény ital, bor, sör

Kérjük, írja be a menntiséget, és karikázza be a mértékegységet is! pl. **Liter**

| | | Mennyiség | | Forint | | | | | | Mennyiség | | Forint | | | |
|---|-------------------------------------|-----------|--|--------|--|--|--|---|---|-----------|--|--------|--|--|--|
| 1 | Tömény ital liter deciliter | | | | | | | 5 | Világos, barna, lager sör liter deciliter | | | | | | |
| 2 | Bor, szőlóból liter deciliter | | | | | | | 6 | Gyümölcsös sör, búzasör liter deciliter | | | | | | |
| 3 | Gyümölcsbor liter deciliter | | | | | | | 7 | Alkoholmentes sör liter deciliter | | | | | | |
| 4 | Pezsgő liter deciliter | | | | | | | 8 | Alkoholos üdítő ital liter deciliter | | | | | | |

Ruha, cipő

Kérjük, írja fel azt is, hogy kinek vette a ruhát, cipőt: férfinak, nőnek, gyermeknek vagy babának (3 év alattiaknak)!
Kérjük, minden vásárlást külön jegyezzen fel!

| | | Forint | | | | | | Forint | | | |
|---|-------------------------------|--------|--|--|--|---|-------------------------------|--------|--|--|--|
| 1 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | | 5 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | |
| 2 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | | 6 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | |
| 3 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | | 7 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | |
| 4 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | | 8 | Mit vásárolt és kinek? Kód | | | | |

Kitöltött sorok száma: SOR3

ÖSSZES KIADÁS (Ft)

SUMFONTOS1

Forint

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Autóvásárlási, fenntartási kiadások, közlekedési és szállítási költségek

| Megnevezés | Forint | Megnevezés | Forint |
|---|----------------------|--|----------------------|
| 1 Benzin | <input type="text"/> | 9 Autójavítás (szervizelés díja és alkatrész költsége is!) | <input type="text"/> |
| 2 Dízel | <input type="text"/> | 10 Járműalkatrész (ha maga javítja az autót) | <input type="text"/> |
| 3 Egyéb üzemanyag (PB-gáz, elektromos energia, LPG stb.) | <input type="text"/> | 11 Parkolási díj a lakóhelyén , (garázsban, őrzött parkolóban) | <input type="text"/> |
| 4 Adalékanyagok, motorolaj, hűtő- és fékfolyadék, kenőanyag | <input type="text"/> | 12 Parkolási díj lakóhelyen kívül (pl. vásárláskor, ügyintézésnél) | <input type="text"/> |
| 5 Új személygépkocsi vásárlása | <input type="text"/> | 13 Autópályadíj, autó kompdíja | <input type="text"/> |
| 6 Használt személygépkocsi vásárlása | <input type="text"/> | 14 Jogosítványkiváltás, hosszabbítás díja, műszaki vizsga díja, autókлубtagdíj | <input type="text"/> |
| 7 Autógumi | <input type="text"/> | 15 Járművezetői tanfolyam díja, vizsgák díja | <input type="text"/> |
| 8 Kötelező gépjármű-felelősségbiztosítás, CASCO-biztosítás | <input type="text"/> | 16 Áru- és teherszállítás, költöztetés, raktározás díja | <input type="text"/> |
| | | 17 Gépjárműadó (Teljesítményadó, súlyadó) | <input type="text"/> |

Orvosi ellátások

| | Forint | Hálapénz | Forint |
|---|----------------------|---|----------------------|
| 1 Orvosi ellátás díja, háziorvosi rendelőben | <input type="text"/> | 1 Háziorvosnál, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek | <input type="text"/> |
| 2 Orvosi ellátás díja, szakorvosi rendelőben, magánrendelőben | <input type="text"/> | 2 Szakrendelőben, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek | <input type="text"/> |
| 3 Fogorvosi ellátás díja (csak az orvosi díj) | <input type="text"/> | 3 Fogorvosnál, orvosnak, nővérnek, asszisztensnek | <input type="text"/> |
| 4 Kórházi szolgáltatás díja | <input type="text"/> | 4 Kórházban orvosnak, nővérnek, műtősnek, szülésznek stb. | <input type="text"/> |
| 5 Mentőszolgáltatás díja (megrendelt szállítás stb.) | <input type="text"/> | 5 Mentősnek, gyógyfürdőben masszázsrnak stb. | <input type="text"/> |
| 6 Gyógytorna, gyógyfürdő (orvosi javaslatra) | <input type="text"/> | | |

Gyógyszerek, gyógyászati eszközök, gyógyászati szolgáltatások

| | Forint | Forint |
|--|----------------------|---|
| 1 Gyógyszerkiadások | <input type="text"/> | 6 Ortopéd cipők, fűző, tolókosci, mankó, járókeret, művégtag |
| 2 Gyógykészítmények, gyógyteák, vitaminok, béres csepp, svédcsepp | <input type="text"/> | 7 Fogszabályozó, fogászati korona, protézis, fog implantátum költsége |
| 3 Szemüveg, szemüvegtok, -törlő, kontaktlencse, -oldószer, -tároló | <input type="text"/> | 8 Lázmérő, kötszer, jégzsélé, fásli, gumiharisnya, melegvízes palack |
| 4 Vérnyomásmérő, egészségügyi lámpák, masszírozó készülékek | <input type="text"/> | 9 Röntgen, MRI, CT, ultrahang, laboratóriumi vizsgálatok díja |
| 5 Hallókészülék | <input type="text"/> | 10 Természetgyógyász, akupunktúra, logopédus, pszichoterápia díja |

Kitöltött sorok száma: SOR4

ÖSSZES KIADÁS (Ft)

SUMFONTOS2

Forint

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Telefonkészülékek és kiegészítők

| | | Forint | | | Forint |
|---|---------------------------|---------------|---|---|---------------|
| 1 | Vezetékestelefon-készülék | _ _ _ _ _ _ _ | 2 | Mobiltelefon, töltő, kábel, kihangosító | _ _ _ _ _ _ _ |

Fodrász, kozmetikus, kozmetikai termékek, testápolás

| | | Forint | | | Forint |
|---|---|---------------|---|---|---------------|
| 1 | Férfi- vagy gyermekfodrász díja | _ _ _ _ _ _ _ | 4 | Kozmetikum: arckrém, alapozó, rúzs, szemfesték, napozószer | _ _ _ _ _ _ _ |
| 2 | Női fodrász díja | _ _ _ _ _ _ _ | 5 | Elektromos borotva és fogkefe, hajszáritó, fogzuhany, hajvágó | _ _ _ _ _ _ _ |
| 3 | Kozmetikus, manikűr, pedikűr, tetoválás, szolárium díja | _ _ _ _ _ _ _ | 6 | Kézi borotva, ecset, penge, fogkefe, hajkefe, manikűrkészlet | _ _ _ _ _ _ _ |

Elektromos háztartási gépek, kisgépek, elektromos szerszámok

| | | Forint | | | Forint |
|---|--|---------------|---|---|---------------|
| 1 | Konyhai robotgép (aprító, daráló, keverő, dagasztó, turmix stb.) | _ _ _ _ _ _ _ | 5 | Porszívó- és takarítógépek | _ _ _ _ _ _ _ |
| 2 | Elektromos kávé-, teafőző, vízforraló | _ _ _ _ _ _ _ | 6 | Kályha, kazán, radiátor, hőszigetelő | _ _ _ _ _ _ _ |
| 3 | Vasaló | _ _ _ _ _ _ _ | 7 | Szagelszívó, párasító, ventilátor | _ _ _ _ _ _ _ |
| 4 | Szendvicssütő, toaster, gofrisütő, kenyérsütő, elektromos grill stb. | _ _ _ _ _ _ _ | 8 | Fúrógép, gyalugép, láncfűrész, csiszológép, fűnyíró, szivattyú stb. | _ _ _ _ _ _ _ |

Bútor, szőnyeg és padlóburkolók, lakberendezés, lakástextília

| | | Forint | | | Forint |
|---|--|---------------|----|---|---------------|
| 1 | Szobabútor | _ _ _ _ _ _ _ | 6 | Parketta, laminált parketta, linóleum (csak anyagköltség) | _ _ _ _ _ _ _ |
| 2 | Konyha-, fürdőszoba bútor, ágycetét, matrac stb. | _ _ _ _ _ _ _ | 7 | Redőny,reluxa,függőnytartó,lambéria, szúnyogháló, képkeret, tükör | _ _ _ _ _ _ _ |
| 3 | Gyermek- és csecsemőbútor (járóka, etetőszék, bölcső stb.) | _ _ _ _ _ _ _ | 8 | Függöny, falvédő, ágytakaró, méteráru függönyhöz stb. | _ _ _ _ _ _ _ |
| 4 | Kerti bútor | _ _ _ _ _ _ _ | 9 | Ágynemű (párna, paplan), pléd, ágyneműhuzat, lepedő stb. | _ _ _ _ _ _ _ |
| 5 | Szőnyeg, padlószőnyeg | _ _ _ _ _ _ _ | 10 | Törölköző, konyharuha, fürdőszoba szőnyeg stb. | _ _ _ _ _ _ _ |

Konyha és háztartási felszerelés, háztartásvitel, mosó-, tisztító- és tisztálkodó szerek

| | | Forint | | | Forint |
|---|---|---------------|---|--|---------------|
| 1 | Edény, háztartási felszerelés (mérleg, vasalódeszka stb.) | _ _ _ _ _ _ _ | 5 | Szalvéta, papírtörölő, szemeteszák, alufólia, folpack | _ _ _ _ _ _ _ |
| 2 | Étkészlet, tányér, pohár, porcelántál, jéni tál, kaspó, váza stb. | _ _ _ _ _ _ _ | 6 | Konnektor, villanykörte, kéziszerszámok, záruk, kilincsek, fittingek | _ _ _ _ _ _ _ |
| 3 | Evőeszközök, tálalóeszköz, kések, merőkanál stb. | _ _ _ _ _ _ _ | 7 | Mosószer, tisztítószer | _ _ _ _ _ _ _ |
| 4 | Tisztító-, takarítóeszköz (törölkendő, seprű, lapát, felmosó) | _ _ _ _ _ _ _ | 8 | Tisztálkodó szerek: tusfürdő, sampon, fogkrém, borotvahab stb. | _ _ _ _ _ _ _ |

Kitöltött sorok száma:

SOR5

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

ÖSSZES KIADÁS (Ft)

SUMFONTOS3

| Forint |
|---------------|
| _ _ _ _ _ _ _ |

FONTOSABB KIADÁSOK A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Szórakozás, sport, játék, könyv, újság, szerencsejáték

| | | Forint | | | Forint |
|---|---|----------------------|----|--|----------------------|
| 1 | Mozijegy | <input type="text"/> | 8 | Játékok (társasjátékok, kártya, sakk, memóriajátékok) | <input type="text"/> |
| 2 | Színház-, hangverseny-, opera-, cirkuszbelépőjegy, -bérlet | <input type="text"/> | 9 | Gyermekjátékok (pl. építő játékok, babák, matchbox stb.) | <input type="text"/> |
| 3 | Múzeum-, könyvtár-, galéria-, állat- és növénykert-belépőjegy | <input type="text"/> | 10 | Játékszoftverek, -CD-k, videójátékok, játékkonzolok | <input type="text"/> |
| 4 | Könnyűzenei fesztiválokra (SZIGET, VOLT), koncertekre jegy | <input type="text"/> | 11 | Könyv (szépirodalom, gyermekkönyv, hangoskönyv) | <input type="text"/> |
| 5 | Uszodajegy, edzőterem-, sportpálya- (pl. tenisz), konditerembérlés díja | <input type="text"/> | 12 | Napilapok | <input type="text"/> |
| 6 | Személyi edzők díja, sporteszközök bérlési díja (kenu, síléc stb.) | <input type="text"/> | 13 | Magazinok, folyóiratok, rejtvény-újságok | <input type="text"/> |
| 7 | Sportszerek ára (focicipő, korcsolya, sí-, horgászbót, strandcikkek) | <input type="text"/> | 14 | Szerencsejáték (lottó, sorsjegy, játékkaszinó, lóverseny stb.) | <input type="text"/> |

Virágok, kertészkedés, háziállatok

| | | Forint |
|---|---|----------------------|
| 1 | Virágföld, cserép, műtrágya, növényvédő szerek, gyep téglá stb. | <input type="text"/> |
| 2 | Dísznövény, virág, palánta, virághagymák, magok stb. | <input type="text"/> |
| 3 | Háziállat, házi kedvenc vásárlása | <input type="text"/> |
| 4 | Állateledel, tápok, alom, kalitka, állatgyógyszerek, nyakörv stb. | <input type="text"/> |
| 5 | Állatorvos, kutya iskola, kutya kozmetika, állatpanzió, chip díja | <input type="text"/> |

Gondozás, házkörüli munkák, babysitter

| | | Forint |
|----|---|----------------------|
| 6 | Házi gondozás, nővér, védőnő, szülész-nő díjazása (lakáson) | <input type="text"/> |
| 7 | Gondozás díj, bentlakásos intézményben (pl. idősek otthona) | <input type="text"/> |
| 8 | Lakáson nyújtott szociális szolgáltatás díja (takarítás, gondozás) | <input type="text"/> |
| 9 | Takarítónő, kertész, bejárónő díja | <input type="text"/> |
| 10 | Gyermekfelügyeletre, babysitterre kifizetett összeg | <input type="text"/> |

Szállásköltség, üdülési kiadások, repülőjegy

| | | Forint | | | Forint |
|---|--|----------------------|---|---|----------------------|
| 1 | Szállásköltség szállodában, hotelben, motelben | <input type="text"/> | 4 | Belföldi társasutazás, utazási irodával | <input type="text"/> |
| 2 | Szállásköltség kempingben, turistaházban, táborban | <input type="text"/> | 5 | Külföldi társasutazás, utazási irodával | <input type="text"/> |
| 3 | Szállásköltség diákszállón, kollégiumban | <input type="text"/> | 6 | Repülőjegy ára (külföldi utazásra) | <input type="text"/> |

Banki szolgáltatások, adminisztratív, jogi eljárások díja

| | | Forint | | | Forint |
|---|--|----------------------|---|---|----------------------|
| 1 | Számlavezetés, bankkártya, átutalások, pénzfeladás, hitel díja | <input type="text"/> | 3 | Ügyvédi, közjegyzői díj, bírósági illeték, könyvelői szolgáltatások | <input type="text"/> |
| 2 | Személyigazolvány, anyakönyvi kivonatok, útlevel, hatósági eljárások | <input type="text"/> | | | |

Kitöltött sorok száma:

SOR6

ÖSSZES KIADÁS (Ft)

SUMFONTOS4

| Forint |
|----------------------|
| <input type="text"/> |

***NAPI KIADÁSOK
A NAPLÓVEZETÉS KÉT HETÉBEN***

1. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|----------------------|--|--|
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|-----------------------|--|--|
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |

| | | | |
|---|----------------|--|--|
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|--------------|--|--|
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|-----------------|--|--|
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|----|-----------------------------|--|--|
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------------|-----|--|
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak, csak a húsök!**)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------|--|--|
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--------------------------------|-----|--|
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR7

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT1

További kiadások

1. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | <p>Kérjük, ide írja további kiadásait!</p> <p><i>Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.</i></p> <p>Ha élelmiszert vagy tűzifát vásárolt, kérjük, azok mennyiségét jegyezze fel!</p> <p><i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i></p> | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint | |
|---------|---|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|--|
| | | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR8

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT1

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT1

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

2. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR9

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT2

További kiadások

2. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | <p>Kérjük, ide írja további kiadásait!</p> <p><i>Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előrenyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.</i></p> <p><i>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiségét is jegyezze fel!</i></p> <p><i>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</i></p> | Kiadási kód | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|---|-------------|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR10

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT2

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT2

3. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR11

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT3

További kiadások

3. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | <p>Kérjük, ide írja további kiadásait!</p> <p>Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be.</p> <p>Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel!</p> <p>Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak) vásárolta-e azt!</u></p> | Kiadási kód | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|---|-------------|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR12

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT3

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT3

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

4. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! pl. kg

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|----------------------|--|--|
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|-----------------------|--|--|
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |

| | | | |
|---|----------------|--|--|
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|--------------|--|--|
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|-----------------|--|--|
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|----|-----------------------------|--|--|
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------------|-----|--|
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak, csak a húsok!**)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------|--|--|
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--------------------------------|-----|--|
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA SOR13

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT4

További kiadások

4. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha <u>élelmiszert</u> , <u>tűzifát</u> vásárolt, <u>kérjük, a mennyiséget is</u> jegyezze fel! Ha <u>ruhát</u> és <u>cipőt</u> vásárolt, <u>kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt!</u> | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|---|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR14

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT4

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT4

5. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|----------------------|--|--|
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|-----------------------|--|--|
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |

| | | | |
|---|----------------|--|--|
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|--------------|--|--|
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|-----------------|--|--|
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|----|-----------------------------|--|--|
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------------|-----|--|
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak, csak a húsok!**)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------|--|--|
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--------------------------------|-----|--|
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA SOR15

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT5

További kiadások

5. nap

Csak a fehérén hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR16

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT5

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT5

6. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsök!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR17

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT6

További kiadások

6. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR18

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT6

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT6

7. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|----------------------|--|--|
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|-----------------------|--|--|
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |

| | | | |
|---|----------------|--|--|
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|--------------|--|--|
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|-----------------|--|--|
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|----|-----------------------------|--|--|
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------------|-----|--|
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak, csak a húsök!**)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------|--|--|
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--------------------------------|-----|--|
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR19

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT7

További kiadások

7. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR20

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT7

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT7

8. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR21

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT8

További kiadások

8. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR22

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT8

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT8

9. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA SOR23

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT9

További kiadások

9. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | | Forint | | | |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--------|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR24

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT9

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT9

10. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR25

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT10

További kiadások

10. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR26

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT10

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT10

11. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsök!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR27

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT11

További kiadások

11. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR28

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT11

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT11

12. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsok!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA SOR29

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT12

További kiadások

12. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR30

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT12

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT12

13. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak, csak a húsok!**)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA

SOR31

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT13

További kiadások

13. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR32

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT13

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT13

14. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|-------------|-----------|--------|
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|-----------------------|-----------|--------|
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------|-----------|--------|
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|-------------|-----------|--------|
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|--------------|-----------|--------|
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-----------------|-----------|--------|
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-----------------------------|-----------|--------|
| 13 | Sertés-, baromfiszőr | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak, csak a húsok!**)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------|-----------|--------|
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------|-----------|--------|
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------|-----------|--------|
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA SOR33

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT14

További kiadások

14. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR34

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT14

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT14

15. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|----------------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|------------------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsősegek nem ide tartoznak**, csak a húsök!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA SOR35

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT15

További kiadások

15. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR36

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT15

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT15

16. nap

KÉRJÜK, KARIKÁZZA BE A MÉRTÉKEGYSÉGET! (pl. kg)

Élelmiszerek

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

Kenyér, péksütemény

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------|-----------|--------|
| 1 | Kenyér | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|----------------------|--|--|
| 2 | Kifli, zsemle | | |
| | db | | |

Tej, tejtermékek, tojás

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|---|---------------------------|-----------|--------|
| 3 | Tej, (2,8%, 2,8%+) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|---------------------------|--|--|
| 4 | Tej, (1,5%, 1,5%-) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 5 | Sajt | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|-----------------------|--|--|
| 6 | Joghurt, kefir | | |
| | gramm ml | | |

| | | | |
|---|----------------|--|--|
| 7 | Tejföl | | |
| | dkg gramm | | |

| | | | |
|---|-------------|--|--|
| 8 | Túró | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|---|--------------|--|--|
| 9 | Tojás | | |
| | db | | |

Vaj, vajkrém, margarin, étolaj, zsír

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---------------------|-----------|--------|
| 10 | Vaj, vajkrém | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|-----------------|--|--|
| 11 | Margarin | | |
| | dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 12 | Étolaj (kivéve olíva) | | |
| | liter deciliter | | |

| | | | |
|----|-----------------------------|--|--|
| 13 | Sertés-, baromfiszír | | |
| | kg dkg | | |

Friss zöldség

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------------------|-----------|--------|
| 14 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------------|-----|--|
| 15 | Milyen zöldséget vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

Felvágott, kolbász, szalonna

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--|-----------|--------|
| 16 | Felvágottak (gépsonka, májkrém) | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 17 | Szalámi, szárazkolbász, füstölt sonka | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 18 | Szalonna, tepertő (bacon, kolozsvári) | | |
| | kg dkg | | |

Hús, hal

(A **belsőségek nem ide tartoznak**, csak a húsök!)

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|-------------------|-----------|--------|
| 19 | Baromfihús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------|--|--|
| 20 | Sertéshús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 21 | Marha-, borjúhús | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 22 | Hal (hűtött is) | | |
| | kg dkg | | |

Mirelit, fagyasztott termékek

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|---|-----------|--------|
| 23 | Mirelit hústermékek (kivéve hal) | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------------|--|--|
| 24 | Mirelit hal, halrudak | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|------------------------|--|--|
| 25 | Mirelit zöldség | | |
| | kg dkg gramm | | |

| | | | |
|----|-------------------------|--|--|
| 26 | Mirelit gyümölcs | | |
| | kg dkg gramm | | |

Friss gyümölcs

| | Megnevezés | Mennyiség | Forint |
|----|--------------------------------|-----------|--------|
| 27 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

| | | | |
|----|--------------------------------|-----|--|
| 28 | Milyen gyümölcsöt vett? | Kód | |
| | | | |
| | kg dkg | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA SOR37

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMELELMFT16

További kiadások

16. nap

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Kérjük, ide írja további kiadásait! Minden egyéb felmerült kiadását, amelyeket az előnyomtatott oldalakon nem talált, kérjük, itt sorolja fel! Azokat az élelmiszereket, amelyeket nem jegyzett fel az előző oldalon, szintén ide írhatja be. Ha élelmiszert, tűzifát vásárolt, kérjük, a mennyiséget is jegyezze fel! Ha ruhát és cipőt vásárolt, kérjük, írja fel azt is, hogy <u>férfinak, nőnek, gyermeknek (3–14 éves), vagy babának (3 év alattiak)</u> vásárolta-e azt! | Kiadási kód | | | | | Mennyiség | | Forint |
|---------|--|-------------|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| | | | | | | | | | |
| 01 | | | | | | | | | |
| 02 | | | | | | | | | |
| 03 | | | | | | | | | |
| 04 | | | | | | | | | |
| 05 | | | | | | | | | |
| 06 | | | | | | | | | |
| 07 | | | | | | | | | |
| 08 | | | | | | | | | |
| 09 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR38

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMTOVFT16

ebből: élelmiszer, Ft

SUMTOVELMFT16

SAJÁT TERMELÉS

Kérjük, hogy a következő oldalakon a piaci értékesítésre nem kerülő, háztájiban, kiskertben, szőlősben stb. saját felhasználásra termesztett élelmiszerek, szeszes italok és dohányárúk, valamint a kitermelt tűzifa mennyiségeit jegyezze fel!

Minden tétel megnevezése után feltüntetjük azt is, hogy milyen mértékegységben kérjük a bejegyzésüket. A leggyakrabban kilogrammban kérjük beírni a mennyiségeket, de ettől eltér pl. a tej, tojás, ahol liter, darab a megadott, illetve tűzifánál kiválasztandó a megfelelő mértékegység.

Zöldség, gyümölcs, egyéb növényi termékek mennyiségét kérjük, akkor **írják be a naplóba**, amikor **a terméket betakarították, vagy szüreteltek!**

Hús, állati termék mennyiségét kérjük, **akkor jegyezzék fel**, amikor **az állatot levágták, illetve feldolgozták!**

Ha tüzelőnek fát vágnak ki, vagy fát, rőzsét gyűjtenek, kérjük csak a naplóvezetés időszakában begyűjtött és felhasznált mennyiséget jegyezzék fel a naplóba!

Ha sört, bort, pálinkát főznek, kérjük, az italok elkészültekor **írják be** azok mennyiségét!

SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlőben stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Saját termelésű élelmiszerek, italok, tűzifa | COICOP kód | | | | | | Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be! | | Mennyiség összesen | Egységár, Ft |
|---------|---|------------|---|---|---|---|---|--|--|--------------------|--------------|
| | | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | | | | |
| 1 | Marha- és borjúhús, kg (szín és csontos nyers hús) | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | | | | |
| 2 | Sertéshús, kg (szín és csontos nyers hús) | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | | | | |
| 3 | Baromfi hús, kg (szín és csontos nyers hús) | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 | 0 | | | | |
| 4 | Vadhús (fácán, őz, nyúl, stb.), kg (szín és csontos nyers hús) | 0 | 1 | 1 | 2 | 5 | 0 | | | | |
| 5 | Sertés, marha, borjú, kecske stb. belsőség, csont, kg | 0 | 1 | 1 | 2 | 6 | 1 | | | | |
| 6 | Baromfi belsőség, csont, kg | 0 | 1 | 1 | 2 | 6 | 2 | | | | |
| 7 | Hal, kg | 0 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0 | | | | |
| 8 | Szalámi, szárazkolbász, sonka, kg | 0 | 1 | 1 | 2 | 7 | 1 | | | | |
| 9 | Étkezési szalonna, tepertő, kg | 0 | 1 | 1 | 2 | 7 | 2 | | | | |
| 10 | Hurka, disznósajt, sütőkolbász, kg | 0 | 1 | 1 | 2 | 7 | 3 | | | | |
| 11 | Sertés-, baromfisziradék, kg | 0 | 1 | 1 | 5 | 5 | 0 | | | | |
| 12 | Tej, liter | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 0 | | | | |
| 13 | Sajt, kg | 0 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | | | | |
| 14 | Túró, kg | 0 | 1 | 1 | 4 | 5 | 2 | | | | |
| 15 | Tejföl, kg | 0 | 1 | 1 | 4 | 6 | 1 | | | | |
| 16 | Tojás, db | 0 | 1 | 1 | 4 | 7 | 0 | | | | |
| 17 | Alma, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 1 | 3 | | | | |
| 18 | Körte, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 1 | 4 | | | | |
| 19 | Őszibarack, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 5 | 1 | | | | |
| 20 | Sárgabarack, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 5 | 2 | | | | |
| 21 | Cseresznye, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 5 | 3 | | | | |
| 22 | Meggy, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 5 | 4 | | | | |
| 23 | Szilva, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 5 | 5 | | | | |
| 24 | Földieper, málna, ribizli, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 6 | 1 | | | | |
| 25 | Szőlő, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 6 | 2 | | | | |
| 26 | Bogyós gyümölcsök (szeder, egres, áfonya stb.), kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 6 | 3 | | | | |
| 27 | Sárgadinnye, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 7 | 1 | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR39

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

SUMSAJATFT1

SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlőben stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Saját termelésű élelmiszerek, italok, tűzifa | COICOP kód | | | | | | Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be! | | Mennyiség összesen | Egységár, Ft |
|---------|--|------------|---|---|---|---|---|--|--|--------------------|--------------|
| | | 0 | 1 | 1 | 6 | 7 | 2 | | | | |
| 1 | Görögdinnye, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 7 | 2 | | | | |
| 2 | Gesztenye, naspolya, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 7 | 3 | | | | |
| 3 | Dió, mogyoró, mandula, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | | | | |
| 4 | Mák, kg | 0 | 1 | 1 | 6 | 3 | 2 | | | | |
| 5 | Saláta (pl fejes stb), db | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 1 | | | | |
| 6 | Spenót, sóska, fűszernövények, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 2 | | | | |
| 7 | Fejes- és kelkáposzta, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 3 | | | | |
| 8 | Karfiol, brokkoli, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 4 | | | | |
| 9 | Uborka, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 5 | | | | |
| 10 | Paradicsom, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 6 | | | | |
| 11 | Paprika (zöld, kápia, pritamin, stb.), kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 7 | | | | |
| 12 | Zöldbab, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 8 | | | | |
| 13 | Zöldborsó, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 9 | | | | |
| 14 | Szárzhüvelyesek, kg (<i>bab, lencse, sárgaborsó</i>) | 0 | 1 | 1 | 7 | 7 | 1 | | | | |
| 15 | Tök, sütőtök, padlizsán, cukkini, kukorica, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 7 | 2 | | | | |
| 16 | Gomba, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 7 | 3 | | | | |
| 17 | Sárgarépa, petrezselyemgyökér, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 7 | 4 | | | | |
| 18 | Vöröshagyma, zöldhagyma, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 7 | 5 | | | | |
| 19 | Cékla, retek, fokhagyma, spárga, zellergumó stb., kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 7 | 6 | | | | |
| 20 | Savanyúság (kivéve káposzta, répa), kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 3 | 2 | | | | |
| 21 | Savanyú káposzta, répa kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 3 | 3 | | | | |
| 22 | Burgonya, kg | 0 | 1 | 1 | 7 | 4 | 1 | | | | |
| 23 | Lekvár, dzsem, befőtt, kg | 0 | 1 | 1 | 8 | 2 | 1 | | | | |
| 24 | Méz, kg | 0 | 1 | 1 | 8 | 2 | 2 | | | | |
| 25 | Gyümölcslevek, liter | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | | | | |
| 26 | Szörpök, sűrítvények, liter | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | | | | |
| 27 | Zöldséglevek, liter | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR40

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

| |
|--|
| |
|--|

SUMSAJATFT2

SAJÁT TERMELÉSŰ ÉLELMISZEREK

Háztájiban, kiskertben, szőlőben stb. termesztett és elfogyasztott élelmiszerek, italok és tűzifa.

Csak a fehéren hagyott részt kell a háztartásnak kitölteni!

| Sorszám | Saját termelésű élelmiszerek, italok, tűzifa | COICOP kód | | | | | | Mennyiség (kg, liter stb.) Kérjük, az alkalmanként elfogyasztott mennyiségeket vesszővel elválasztva írja be! | | Mennyiség összesen | Egységár, Ft |
|---------|---|------------|---|---|---|---|---|--|----------|--------------------|--------------|
| | | 0 | 1 | 1 | 7 | 3 | 4 | | | | |
| 1 | Tartósított, üvegben eltett zöldségek, kg (lecsó, bab, borsó) | 0 | 1 | 1 | 7 | 3 | 4 | | | | |
| 2 | Házi főzésű pálinka, liter | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | | | | |
| 3 | Házi készítésű bor, szőlőből, liter | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | | |
| 4 | Házi készítésű bor, gyümölcsből, liter | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | | | | |
| 5 | Házi főzésű világos sör, liter | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | | | | |
| 6 | Házi főzésű nem világos sör, liter | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | | | | |
| 7 | Tűzifa (kérjük, karikázza be a mértékegységet is) | 0 | 4 | 5 | 4 | 9 | 2 | m ³ -erdei m ³ -mázsa-kg | Mennyit? | | |
| 8 | Must, liter | 0 | 2 | 1 | 2 | 4 | 0 | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | |

KITÖLTÖTT SOROK SZÁMA:

SOR41

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

KIADÁSOK ÖSSZESEN, Ft

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

SUMSAJATFT3

2

A NAPLÓ KITÖLTÖTTSEGE

A NAPLÓVAL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEK

Ki vezette a háztartási naplót?

KIVEZ

a háztartás töltötte ki (97),
az összeíró a család kérésére a sorszámozott
bizonylatok alapján töltötte ki (99)

A naplót sikerült-e folyamatosan vezetni?

KITOLT

igen, a napló folyamatos kitöltésű, teljes (1),
a napló hiányosan van kitöltve (2)

**Ha nem vezette minden vásárlás
alkalmával a naplót, hány ilyen nap volt?**

HIANY

**Ha nem teljes a napló, akkor mi ennek az
oka?**

HIANYOK

elfelejtette folyamatosan vezetni (1), nem volt otthon
(elutazott, nyaralt) (2), belefáradt a naplóvezetésbe (3),
egészségügyi ok (4), egyéb (5)

MEGJEGYZÉSEK

Általános megjegyzések:

STMEGJE

A napló kiadása nem éri el az elvárt minimumot, mert:

MEGJSUMKIAD

A napló kitöltött sorainak a száma nem éri el az elvárt minimumot, mert:

MEGJSOR

A napló rezsikiadásainak a száma nem éri el az elvárt minimumot, mert:

MEGJREZSI

A napló élelmiszer-kiadása nem éri el az elvárt minimumot, mert:

MEGJELELM

A NAPLÓ ELFOGADÁSA

A napló összes kiadása eléri az elvárt minimumot?

MINSUMKIAD

A kitöltött sorok száma eléri az elvárt minimumot?

MINSOR

A rezsikiadások darabszáma:

MINREZSI

Az élelmiszer-kiadás eléri az elvárt minimumot?

MINELELM

| |
|---|
| <p>igen (1), nem, de van magyarázat (2), nem, és nincs magyarázat sem (3)</p> |
|---|

Fontos!

Ha 2-es választ kódolt a fenti kérdéseknél, akkor a napló 48. lapján lévő megjegyzés rovatok valamelyikének (MEGJSUMKIAD, MEGJSOR, MEGJREZSI, MEGJELELM) kitöltöttnek kell lennie.

Elfogadott-e a napló?

NAPLOELFOG

| |
|--------------------------|
| <p>igen (1), nem (2)</p> |
|--------------------------|

Fontos!

A napló csak akkor lehet elfogadott, ha a MINSUMKIAD, MINSOR, MINREZSI, MINELELM változók 1-es vagy 2-es kódot kaptak.

SZÁMLÁK
(Vásárlási blokkok)

Vannak-e számlák csatolva a naplóhoz?

BLOKK

igen (1), nem (2)

A csatolt számlák darabszáma:

BLOKKSZAM

Kérjük, hogy az alábbi mappába helyezze be a számlákat!