

Az élelmiszer-fogyasztás alakulása, 2011

A tartalomból

- 1 Bevezető
- 2 Csökkenő hús- és tojás-, és tejfogyasztás
- 3 Alacsonyabb és élettanilag kedvezőbb zsiradékfogyasztás
- 3 Ingadozó fogyasztás növényi termékekből
- 4 Többéves csökkenés után emelkedő alkoholfogyasztás
- 4 A tápanyagfogyasztás alakulása

Bevezető

Az előző évinél kisebb mértékben, de tovább csökkent az élelmiszer-fogyasztás

A lakossági élelmiszer-fogyasztás egyik jellemzője az elfogyasztott élelmiszerek természetes mértékegységben kifejezett mennyisége. Számbavétele több módszerrel is lehetséges. Jelen publikáció az élelmiszermérlegek alapján számított fogyasztási adatokat adja közre. Itt az élelmiszerek alapvető csoportjaira kalkulált mérlegek az élelmiszer-készítményeket alapanyagokra átszámítva tartalmazzák. A kiadvány tájékoztat a fogyasztás mögött meghúzódó termelési, külkereskedelmi folyamatok főbb elemeiről és a fogyasztói árak alakulásáról.

Az egy főre jutó élelmiszer-fogyasztás 2011-ben 3,2 százalékkal volt alacsonyabb, mint egy évvel korábban, így folytatódott az utóbbi három év csökkenő trendje. Az élelmiszer-fogyasztásra továbbra is hatással volt a gazdasági recesszió, a magas, 6,6 százalékos élelmiszerár-növekedés és a rendkívül gyenge gyümölcsstermés. Ennek ellenére a fogyasztás visszaesése összességében kisebb mértékű, mint 2010-ben (4,2 százalék) volt.

A mérlegekből számított egy főre jutó összes élelmiszer-fogyasztás Magyarországon 2011-ben 618 kilogramm volt, ami a teljes népességet figyelembe véve naponta átlagosan közel 2 kilogramm élelmiszert jelent. Az élelmiszer-fogyasztás éves viszonylatban 3,2 százalékkal, 2006–2010 átlagához képest 7,2 százalékkal csökkent. Az élelmiszer termékcsoportoknál – a hal és a burgonya kivételével, ahol 3 és 5 százalékkal nőtt a fogyasztás – éves viszonylatban 2–8 százalék közötti visszaesés következett be, míg a zsiradékok esetében gyakorlatilag stagnált a fogyasztás. Az állati eredetű termékek (hús, hal, tej, tojás) változatlanul az összes élelmiszer-fogyasztás mintegy 40 százalékát képezik, melyek együttes fogyasztása 2,8 százalékkal, míg az élelmiszerek több mint felét kitevő növényi termékeké (liszt és rizs, burgonya, zöldségfélék és gyümölcsök, egyéb növényi eredetű élelmiszerek) 3,7 százalékkal esett vissza 2010-hez képest.

Táplálkozás-egészségügyi szempontból vegyesen alakult a tárgyevi élelmiszer-fogyasztás, ugyanis folytatódott a cukor (2,7 százalékkal) és a cereáliák (3,7 százalékkal) visszaszorulása, ezzel szemben bővült a szeszes italok fogyasztása, miközben mérséklődött a tej- és tejtermékeké (2,9 százalékkal) és összességében kevesebb fogyott zöldségfélékből és gyümölcsökből (6,4 százalékkal) is.

1. tábla

Az egy főre jutó élelmiszer-fogyasztás alakulása

Élelmiszer	2000	2005	2009	2010	2011	2006–2010 átlaga	2011 az előző év százalékában
	kg						
Hús ^{a)}	70,2	63,5	61,7	56,7	55,8	61,8	98,4
Hal	3,0	3,6	3,7	3,5	3,6	3,7	102,9
Tej	160,6	166,8	155,9	156,8	152,3	159,5	97,1
Tojás	15,3	16,0	14,4	13,7	12,6	14,8	92,0
Zsiradék	39,0	36,5	36,6	34,6	34,4	36,6	99,4
Liszt és rizs	94,1	97,3	88,4	88,2	84,9	89,2	96,3
Burgonya	64,0	66,8	60,8	60,5	63,5	61,7	105,0
Cukor és méz	33,6	31,6	30,3	29,2	28,4	31,1	97,3
Zöldségfélék és gyümölcsök	217,7	194,8	209,3	190,0	177,9	202,6	93,6
Egyéb növényi eredetű élelmiszer	4,1	4,3	4,3	4,4	4,1	4,4	93,2
Összesen	701,6	681,2	665,4	637,6	617,5	665,3	96,8

^{a)} 2004-től a húsfogyasztást a belföldi vágás (importált élő állat vágását is beleértve) alapján számítjuk. Lásd a módszertant.

Csökkenő hús- és tojás-, és tejfogyasztás

Az egy főre jutó hazai húsfogyasztás (56 kilogramm) – a 2010. évi jelentős visszaesés után – 2011-ben **mindössze 1,6 százalékkal mérséklődött**, így több alapvető élelmiszerhez (tej, tojás, cereáliák) képest is kisebb mértékben csökkent. A húsfogyasztás mennyisége ugyanakkor a megelőző öt év átlagához képest 6 kilogrammmal kevesebb. A **sertés- és baromfiús aránya** (44–44 százalék) az összes húsfogyasztásból éves viszonylatban **nem változott**, de 2000-hez képest a sertés- és baromfiús részesedése 4 százalékponttal emelkedett, miközben a baromfiúsé ugyanennyivel csökkent.

2. tábla

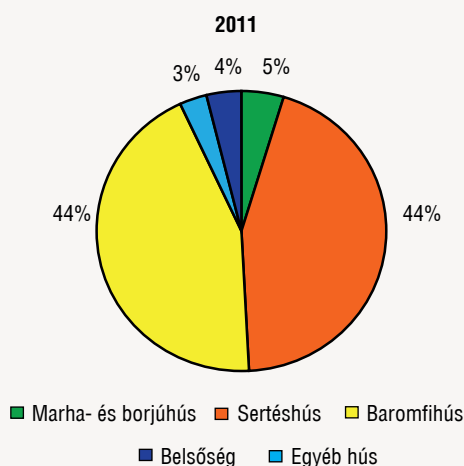
Az egy főre jutó húsfogyasztás megoszlása

Hús-féleség	2000		2005		2009		2010		2011	
	kg	%	kg	%	kg	%	kg	%	kg	%
Marha- és borjúhús	4,3	6,1	3,1	4,9	2,6	4,2	2,5	4,4	2,7	4,9
Sertés-hús	28,0	39,9	26,7	42,0	27,0	43,8	25,3	44,6	24,8	44,4
Baromfi-hús	33,7	48,0	29,8	46,9	27,8	45,1	24,6	43,4	24,4	43,7
Egyéb hús	1,1	1,6	1,2	1,9	1,6	2,6	1,6	2,8	1,8	3,2
Belsőség	3,1	4,4	2,7	4,3	2,7	4,4	2,7	4,8	2,2	3,9
Összesen	70,2	100,0	63,5	100,0	61,7	100,0	56,7	100,0	55,8	100,0

A **sertés- és baromfiús egy főre jutó mennyisége** 25 kilogramm volt a tárgyévben, ami az előző évhez képest **fél kilogrammral alacsonyabb**. A **baromfiús fogyasztása** (24 kilogramm) 2010-hez képest gyakorlatilag **nem változott**. A sertés- és baromfiús fogyasztása az évezred közepéhez viszonyítva is mindössze 2 kilogrammral csökkent, miközben a baromfiúsé 5 kilogrammral esett vissza. Magyarországon az elmúlt években bekövetkezett fogyasztáscsökkenés ellenére a baromfi- és sertés- és baromfiús fogyasztás átlagosnak számít az Európai Unióban. Ezen belül a baromfiúságból Luxemburgban fejenként 10 kilogrammral kevesebbet fogyasztanak, mint hazánkban, míg Portugáliában ugyanennyivel többet. Sertés- és baromfiúságból Dániában kétszer annyit fogyasztanak, mint Magyarországon, ezzel szemben a hazainak mindössze a harmadát Görögországban.

1. ábra

A húsfogyasztás megoszlása



A **sertés- és baromfiús termelés** 2011-ben 4 százalékkal csökkent, a **sertés- és baromfiús import** éves viszonylatban az előző két évi 20–30 százalékos emelkedés után a tárgyévben mindössze 2 százalékkal bővült, az **export** ezzel egyidejűleg ugyanilyen mértékben mérséklődött. A **baromfiús- és sertés- és baromfiús termelés** 7 százalékkal emelkedett 2010-hez képest, ezen belül az összes vágás 60 százalékát képező csirke és tyúk vágása 6 százalékkal, a további 20 százalékot képező vízi szárnyasoké 20 százalékkal nőtt, miközben a pulykahús termelés 2 százalékkal mérséklődött. A **baromfiús exportja** 2010 után ismételtén 20 százalékkal bővült, de a **behozatal** is több mint 20 százalékkal nőtt. Ennek következtében az import részesedése a fogyasztásból – a korábbi 10–15-ről – megközelítette a 20 százalékot.

2011-ben a marhahús, a belsőség és az egyéb húsfélék együttesen változatlanul az összes húsfogyasztás 12 százalékát tették ki. Ezen belül a **marhahús fogyasztás egy főre vetítve 2,5 kilogrammról 2,7 kilogrammra**, részesedése 5 százalékra nőtt, ami megegyezik a 2005. évvel. Hazánkban a marhahús fogyasztás utolsóként számít az Európai Unióban, ahol az átlagos fogyasztás egy főre vetítve 15 kilogramm.

A **marhahús termelés** 4, a **húsexport** 6 százalékkal szorult vissza, miközben az **import** jelentősen (12 százalékkal) emelkedett.

Az egy főre jutó **halfogyasztás** egy év alatt 2,9 százalékkal, **3,6 kilogrammra** nőtt, viszont 2,7 százalékkal alacsonyabb a 2006–2010-es évek átlagánál. Ennek megfelelően a korszerű táplálkozáshoz nélkülözhetetlen halfogyasztás Magyarországon továbbra is rendkívül alacsony, annak ellenére, hogy 20 százalékkal magasabb, mint 2000-ben.

A **hazai édesvízi haltermelés** éves viszonylatban 2 százalékkal nőtt, miközben az **import** több mint egytizedével emelkedett és mennyisége – az utóbbi években fokozatosan növekedve – már meghaladja a termelt mennyiséget. Érdemes ugyanakkor megemlíteni, hogy az egyébként kis jelentőségű **halexport** az utóbbi két évben jelentősen bővült. 2011-ben a **hús, hal és készítmények ára** átlagosan 3,3 százalékkal emelkedett, ami fele a 6,6 százalékos élelmiszerár-növekedésnek. Ezen belül a sertés- és baromfiús 3,6, a marhahús 2,8 százalékkal drágult, miközben a marhahús ára 7 százalékkal emelkedett. A halért mindössze 1,9 százalékkal kellett többet fizetni, mint egy évvel korábban. Így a viszonylag kedvező áraknak is köszönhető a 2010. évihez képest kisebb mértékű húsfogyasztás-csökkenés és a szerény mértékű halfogyasztás-növekedés.

A **tojásfogyasztás** hat éve tartó csökkenése a tárgyévben sem állt meg, egy főre vetítve **13 kilogramm (217 db)**, ami **8 százalékkal kevesebb**, mint egy évvel korábban és 15 százalékkal marad el a 2006–2010-es évek átlagától. Ennek megfelelően az egy főre jutó fogyasztás 40 darabbal kevesebb, mint az előző öt év átlaga és közel 60 darabbal, mint 2000-ben. A csökkenés ellenére tojásfogyasztásunk még kissé meghaladja az Európai Unió átlagának szintjét (12 kilogramm/fő). A magyarországi átlagnál több tojást fogyasztanak Dániában, Máltán, Belgiumban, Franciaországban, Ausztriában és Szlovákiában, ugyanakkor a fejenkénti fogyasztás nem éri el a 10 kilogrammot Bulgáriában, Portugáliában és Finnországban.

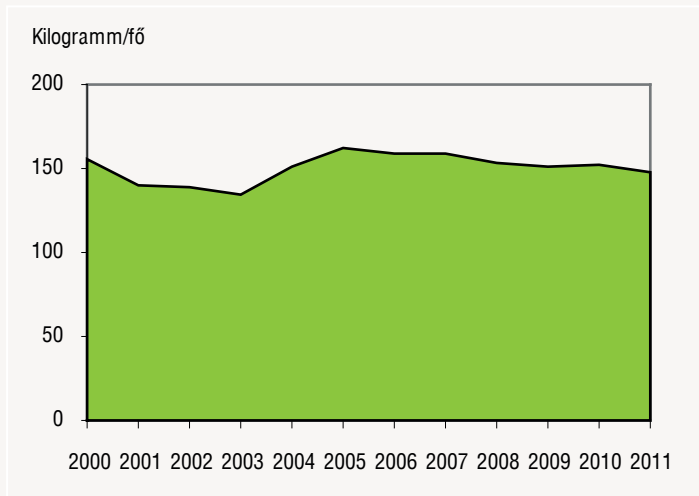
A **tárgyévi tojástermelés** 10 százalékkal, az **export** a negyedével csökkent, miközben 18 százalékkal nőtt a **behozatal**. 2011-ben a **tojás fogyasztása** annak ellenére tovább csökkent, hogy a **fogyasztói ára** 2,6 százalékkal lett kevesebb éves viszonylatban.

Az összes élelmiszer-fogyasztás negyedét kitevő **tej- és tejtermékfogyasztás** (152 kilogramm/fő) az előző évi stagnálás után 2011-ben **2,9 százalékkal volt alacsonyabb** éves viszonylatban és 4,5 százalékkal az előző öt év átlagánál. Az egy főre jutó összes tej mennyisége (170 liter/fő) a 2000-es szintnek felel meg, de 10 literrel alacsonyabb 2005-höz képest.

A **hazai tejtermelés** kismértékű (2 százalék) növekedése mellett a **tej és tejtermékek kivitele** több mint 10 százalékkal bővült. Ezzel egyidejűleg a **behozatal** gyakorlatilag stagnált, miután 2009-ben és 2010-ben éves viszonylatban 10 százalékot meghaladó mértékben nőtt. Ezen belül 3 százalékkal volt több a **tejimport** és ugyanennyivel csökkent a **tejtermékeké**. A **tej és tejtermékek átlagos fogyasztói ára** 9,4 százalékkal emelkedett, ami nem kedvezett a fogyasztás alakulásának.

Tej- és tejtermékfogyasztás alakulása

2. ábra

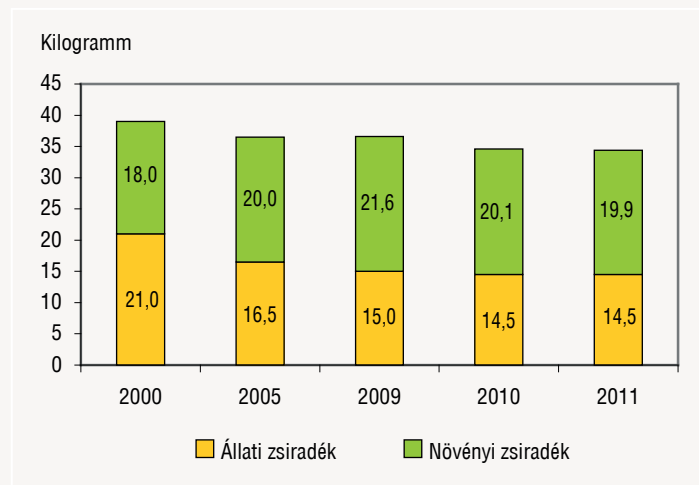


Alacsonyabb és élettanilag kedvezőbb zsiradékfogyasztás

Az összes zsiradékfogyasztás (34 kilogramm/fő) 2006 óta tartó mérséklődése után a tárgyévben gyakorlatilag nem változott az előző évhez képest. Élettanilag kedvező folyamat, hogy az egy főre jutó fogyasztás 2006–2010 átlagánál 6 százalékkal, 2000-hez viszonyítva több mint tizedével volt alacsonyabb. Ezen felül lényeges változás, hogy míg az állati zsírok részese-
dése 2000-ben még több mint a felét tette ki az összes zsírfogyasztásnak, az évtized közepére már a növényi zsiradékok aránya érte el az 55 százalékot, 2011-ben pedig már közel 60 százalékot. A zsiradékok 42 százalékát képező állati zsírok egy főre jutó fogyasztása (14,5 kilogramm/fő) a tárgyévben megegyezett az előző évvel, de 6,5 kilogrammal elmaradt az évezred elejéhez képest. Növényi zsiradékokból az utóbbi években, de 2000-hez képest sem változott lényegesen a fogyasztás szintje (20 kilogramm/fő). Ezen belül étolajból – a tavalyi év után ismét – 0,4 kilogrammal kevesebb fogyott (13,1 kilogramm/fő), míg margarinból (6,7 kilogramm/fő) alig érzékelhetően nőtt a fogyasztás.

3. ábra

Egy főre jutó zsiradékfogyasztás alakulása



Ingadozó fogyasztás növényi termékekből

Az egy főre jutó liszt- és rizsfogyasztás 2011-ben 85 kilogramm volt, ami 2010-hez képest 3 kilogrammal, a 2006–2010-es évek átlagához képest 4 kilogrammal kevesebb. 2011-ben a tárgyévi fogyasztás szintje a legalacsonyabb volt 2000 óta, valamint 12 kilogrammal elmarad az évtized

közepétől. Lisztből 80 kilogramm fogyott egy főre vetítve, 3,5 százalékkal kevesebb mint 2010-ben, és rizsből is – az előző évi tendenciát követve – csökkent a fogyasztás, 5,1-ről 4,6 kilogrammra.

2011-ben a liszt fogyasztói ára 43 százalékkal, a kenyér és péksüteményeké 10 százalékkal emelkedett. A stagnáló liszttermelés mellett a liszt exportja és importja is 30 százalékot meghaladó mértékben emelkedett egy év alatt.

A burgonyafogyasztás (63,5 kilogramm/fő) az elmúlt években gyakran ingadozott, 2000 óta egy főre vetítve 60 és 68 kilogramm között alakult. A tárgyévben 3 kilogrammal emelkedett a fogyasztás és 2 kilogrammal magasabb a megelőző öt év átlagához képest is, ugyanakkor 3 kilogrammal alacsonyabb 2005-höz képest.

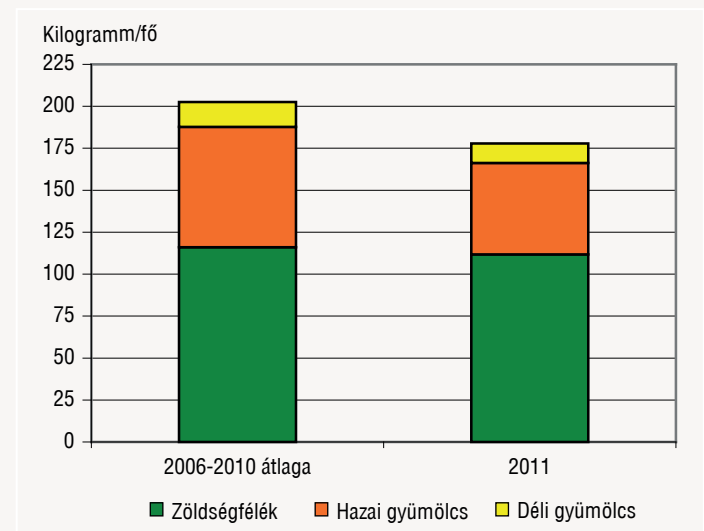
Burgonyából – a 2010-es meglehetősen alacsony bázishoz képest – 23 százalékkal több termelt, ezzel egyidejűleg a burgonya (friss és feldolgozott termékek) importja – az előző évi jelentős növekedés után mindössze 2 százalékkal emelkedett. A burgonya fogyasztói ára a jó termés ellenére a 2010. évi 33,5 százalékos árnövekedés után 2011-ben egyenyedével nőtt, ami két év alatt közel 60 százalékos árnövekedést jelent.

A hazai cereáliafogyasztás az Európai Unióban közepesnek tekinthető, ugyanakkor burgonyafogyasztásunk fejenként 10 kilogrammal elmarad az átlagostól. Itt érdemes kiemelni, hogy burgonyából nagyon eltérő a fogyasztás az Európai Unió országaiban, ugyanis Lengyelországban a magyarországinak közel a kétszerese fogy, de a balti országokban és Írországban is 100 kilogramm körül alakul a fejenkénti mennyiség, míg Bulgáriában és Olaszországban 40 kilogramm.

Az egy főre jutó zöldség- és gyümölcsfogyasztás 2011-ben 178 kilogrammot tett ki, ami az élelmiszer-fogyasztás mintegy 30 százalékát képezi. Az elmúlt években a termelés függvényében nagyon ingadozott a fogyasztás és – a kedvezőtlen időjárás következményeként – ez a tendencia folytatódott 2011-ben is. Zöldségféléből és gyümölcsből 6,4 százalékkal volt alacsonyabb a fogyasztás az előző évhez képest, és 12 százalékkal az előző öt év átlagánál. Ezen belül zöldségféléből (112 kilogramm/fő) – az előző évi jelentős csökkenés után – fejenként 6 kilogrammal több fogyott, azonban némileg – 4 kilogrammal – kevesebb a 2006–2010-es évek átlagánál. Ezzel egyidejűleg a gyümölcsök fogyasztása (66 kilogramm/fő) a jelentős termés kiesés miatt 18,5 kilogrammal visszasett és 20 kilogrammal alacsonyabb az előző öt év átlagához képest is. Ebből következik, hogy a gyümölcsfogyasztáson belül a jelentős csökkenés a hazánkban is természetű gyümölcsöket (54,5 kilogramm/fő) érintette, a déligyümölcsök fogyasztása (11,7 kilogramm/fő) kismértékben (1 kilogrammal) nőtt. 2006–2010 átlagát tekintve hazánkban a zöldségfogyasztás az Európai Unió átlagának szintjén van, míg a fejenkénti gyümölcsfogyasztás mintegy 15 kilogrammal elmarad attól.

4. ábra

Zöldség- és gyümölcsfogyasztás alakulása



A **hazai zöldségtermelés** volumene – a 2010. évi jelentős termés kiesést követően – 2011-ben 29 százalékkal emelkedett, de nem érte el a 2009-es szintet. A **zöldségfélék importja** mérsékelten (3 százalékkal) nőtt, miközben az **export** 10 százalékkal visszaesett. A **gyümölcs-termés** 2011-ben a kedvezőtlen időjárás következtében egyharmadával csökkent. Ennek ellenére az export az előző évi szinten maradt, az **import** 15 százalékkal nőtt, ezen belül a hazánkban is természetű gyümölcsökből 36 százalékos volt a növekedés. Ennek döntő többségét az almabehozatal tette ki, mivel több, mint a duplájára nőtt. A friss zöldségfélék átlagos **fogyasztói ára** a jobb termésnek köszönhetően 8 százalékkal csökkent, míg a gyümölcsöké 10 százalékkal emelkedett.

2011-ben mérséklődött a héjas gyümölcsök, illetve a mák, valamint a szárazhüvelyesek fogyasztása is. Ennek megfelelően az **egyéb növényi eredetű élelmiszerekből** az előző éveknek megfelelő fejenkénti 4,3–4,4 kilogrammos **fogyasztás 4,1 kilogrammra csökkent.**

Többéves csökkenés után emelkedő alkoholfogyasztás

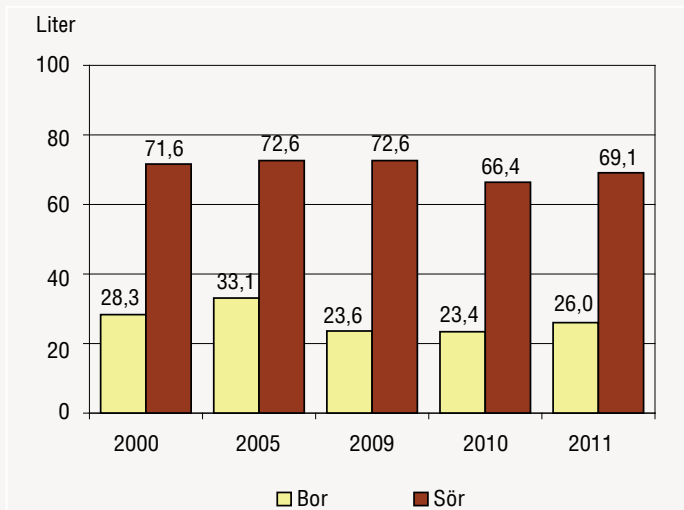
Az egy főre jutó **összes szeszesital-fogyasztás** 2006 óta folyamatosan csökkent, míg 2011-ben **9,2 abszolút literrel¹ 9,7 literre emelkedett.** A tárgyévi mennyiség azonban még fél literrel kevesebb az előző öt év átlagánál. Ezen belül bővült a bor, a sör és az égetett szeszes italok fogyasztása is. **Borból** – öt évig tartó csökkenés után – mintegy **3 literrel nőtt 2011-re a fejenkénti fogyasztás** (26 liter), de ez még mindig jelentősen elmaradt az előző évtized elején és közepén elért (30 literet meghaladó) mennyiségtől. A **sörfogyasztás** (69 liter/fő) – hároméves csökkenő tendencia után – **4,1 százalékkal bővült, az égetett szeszesital-fogyasztás pedig 3,1 abszolút literrel 3,3 literre nőtt.**

2011-ben a szőlőtermelés volumene – a 2010-es jelentős termés kiesést követően – több mint 50 százalékkal emelkedett, de így sem érte el a 2009-es szintet. Ennek megfelelően a **bortermelés is jelentősen bővült** (60 százalékkal), mennyisége azonban elmaradt az előző évtized végére jellemző szinttől. 2011-ben egy év alatt **megháromszorozódott a borimport, ami így a fogyasztás 20 százalékát teszi ki.** Ezzel egyidejűleg **negyedével csökkent a borexport.** A **sörtermelés** 5 százalékkal, a **behozatala** 7 százalékkal volt magasabb az előző évhez képest. Az **import sör a fogyasztásból mintegy 15 százalékkal részesedett.** 2011-ben átlagosan mindössze 2,3 százalékkal nőtt a szeszes italok **fogyasztói ára.**

A 26 literes egy főre jutó borfogyasztással Magyarország a 7. helyen áll az Európai Unióban, míg a sörfogyasztás mennyisége nem éri el az uniós átlagot (75 liter).

Bor és sör egy főre jutó fogyasztásának alakulása

5. ábra

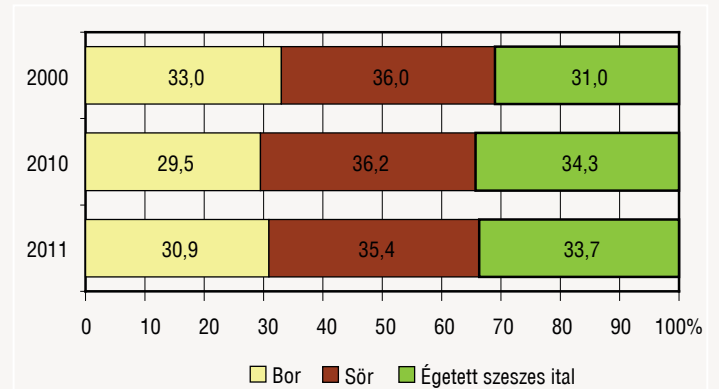


¹ 100⁰-os szeszre átszámítva.

A lakosság szeszesital-fogyasztásának szerkezetében továbbra is első helyen áll a sör, aránya gyakorlatilag megegyezik a 2000. és a 2010. évi mennyiséggel. A tömény italok részesedése 2000-hez viszonyítva 2010-ben és 2011-ben egyaránt nagyjából 3 százalékponttal nőtt, miközben a harmadik helyen álló boré – 2010-hez képest ugyan kissé nőtt (1,5 százalékponttal) – hasonló mértékben csökkent.

6. ábra

Az egy főre jutó szeszesital-fogyasztás megoszlása



A tápanyagfogyasztás alakulása

Optimális szénhidrátbevitel mellett továbbra is magas a zsiradékfogyasztás

2011-ben az élelmiszerek fogyasztásából eredő **egy főre jutó napi tápanyagfogyasztás** 12 429 kilojoule volt, ami **2,5 százalékkal alacsonyabb 2010-hez viszonyítva,** és 6,5 százalékkal marad el az előző öt év átlagához képest. Az elfogyasztott energia ugyanakkor 14 százalékkal meghaladja az optimális mennyiséget. A termékcsoportok arányai az energiabevitelben továbbra sem változtak, így a hazai fogyasztás több mint felét a cereáliák és a zsiradékok tették ki, az állati eredetű élelmiszerek (hús, hal, tej, tojás) a fogyasztás közel negyedét, a cukor- és mézfogyasztás a tizedét képezte, míg az alacsony kalóriatartalmú zöldség- és gyümölcsfélék – beleértve a burgonyát és az egyéb növényi eredetű élelmiszereket – 14 százalékát adták a napi tápanyagfogyasztásnak.

3. tábla

Egy főre jutó napi tápanyagfogyasztás

Megnevezés	2010	2011	2006–2010 átlaga	Ajánlott ^{a)}
Energia, kilojoule	12 750	12 429	13 287	10 886
Fehérje, gramm	96	94	100	80
Zsír, gramm	136	134	142	85
Szénhidrát, gramm	363	352	375	370

^{a)} Táplálkozás-élettani ajánlás felnőtt részére, közepes igénybevételnél. OÉTI

A napi **fehérjefogyasztás** (94 gramm) – amelynek 56 százalékát változatlanul az állati fehérjék teszik ki – **2,1 százalékkal csökkent egy év alatt** és 6 százalékkal alacsonyabb 2006–2010 átlagához képest. A **zsiradékfogyasztás** (134 gramm) **1,5 százalékkal maradt el az előző évi mennyiségtől** és 5,6 százalékkal a megelőző öt év átlagához képest. Tovább **mérséklődött a szénhidrátbevitel** (352 gramm) is, **3 százalékkal.** Ennek megfelelően a tárgyévi szénhidrát-fogyasztás megfelel az optimális meny-

nyiségnek, miközben a zsír, a csökkenés ellenére ennél közel 60 százalékkal több. Az élelmiszer-fogyasztás összetételét tekintve a legismertebb **táplálkozási ajánlás, az ún. táplálékpiramis szerinti** optimális bevittel – cereáliák: 35–40 százalék, zöldség és gyümölcs: 35 százalék, állati eredetű termékek: 20 százalék, zsír és édesség: 5–10 százalék – összehason-

lítva is **a magyar lakosság változatlanul kevés zöldséget és gyümölcsöt eszik, ugyanakkor a zsiradék jóval több az ajánlott mennyiségnél.** A szénhidrátfogyasztás összességében ugyan optimális, de összetételében mintegy 10 százalékkal elmarad a gabonafélék fogyasztása, miközben sok a cukoré.

További információk, adatok (linkek):

[Táblázatok](#)

[Módszertan](#)

Elérhetőségek:

Agnes.Polgar@ksh.hu

Telefon: (+36-1) 345-6528

[Információs szolgálat](#)

Telefon: (+36-1) 345-6789

www.ksh.hu

© KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL, 2012

A kiadvány kialakítása egyedi, annak tördelési, grafikai, elrendezési és megjelenési megoldásai a KSH tulajdonát képezik. Ezek átvétele, alkalmazása esetén a KSH engedélyét kell kérni.

Másodlagos publikálás csak a forrás megjelölésével történhet!