

## Fogalmak

### Kérdőív

**Vélt egészség** (szubjektív egészségi állapot, az egészségi állapot önértékelése): A kérdőív 13. kérdésére adott válasz alapján.

**Egészségi probléma miatt a mindennapi tevékenységek elvégzésében érzett korlátozottság:** A kérdőív 16. kérdésére adott válasz alapján.

**A fogak és a szájüreg egészsége:** A kérdőív 18. kérdésére adott válasz alapján.

**Orvos által megállapított tartós betegség:** A kérdőív 15. és 17.1-17.2. kérdésére adott válaszok alapján.

**Orvos által receptre felírt gyógyszert szed:** A kérdőív 57. kérdésére adott válasz alapján. Orvos által receptre felírt gyógyszert szedett az adatfelvételt megelőző 2 hétben.

**Zöldség- és gyümölcsfogyasztás:** A kérdőív 84. és 86. kérdésére adott válaszok alapján.

**Szeszesital-fogyasztás jellege:** A kérdőív 105-107. kérdésére adott válaszok alapján. Azt a személyt tekintjük

- nagyivónak, aki hetente legalább 14 egység italt (1 dl sör = 0,2 egység ital; 1 dl bor=0,5 egység ital; 1 cl rövidital =0,2 egység ital) fogyaszt, ha férfi, illetve 7-et, ha nő. Nagyivó az is, aki legalább hetente egyszer egy alkalommal 6 vagy annál több italt iszik. Azt is ide soroljuk, aki hétfőtől csütörtökig naponta átlagosan 3 vagy annál több italt fogyaszt.
- mértékletes fogyasztónak, aki legalább hetente fogyaszt szeszesitalt, de nem nagyivó.
- alkoholt ritkán fogyasztónak, aki a heti gyakoriságnál ritkábban iszik szeszesitalt.
- absztinensnek, aki egyáltalán nem fogyaszt szeszesitalt.

**Dohányzás:** A kérdőív 92. és 94. kérdésére adott válaszok alapján.

**Szabadidős és izomerősítő sporttevékenység:** A kérdőív 82-83. kérdésére adott válaszok alapján. Megfelel a WHO ajánlásának, ha valaki egy átlagos héten szabadidejében legalább 150 percet tölt összesen sportolással, sportos tevékenységekkel, vagy egy átlagos héten legalább 2 napon végez kifejezetten izomerősítő, állóképességet fejlesztő gyakorlatokat.

**Testtömegindex (TTI):** A kérdőív 74-75. kérdésére adott válaszok alapján. Kiszámítása során a kilogrammban megadott testtömeget osztják a méterben mért testmagasság négyzetével. A kapott érték alapján a mért személy a következő kategóriákba sorolható.

- Sovány:  $TTI < 18,5$
- Normális testsúly:  $18,5 \leq TTI < 25,0$

- Túlsúlyos:  $25,0 \leq TTI < 30,0$
- Elhízott:  $30,0 \leq TTI$ .

**Mennyit tehet az egészségéért:** A kérdőív 14. kérdésére adott válasz alapján.

**Családi állapot:** hivatalos családi állapot a kérdőív 7. kérdésére adott válasz alapján.

- A házások közé beleértjük a bejegyzett élettársi kapcsolatban élőket is.
- Az özvegyek közé beleértjük azokat is, akiknek a bejegyzett élettársi kapcsolata az élettárs halála miatt megszűnt.
- Az elváltak közé beleértjük azokat is, akiknek a bejegyzett élettársi kapcsolatát jogilag megszüntetették.

**Urbanizáció foka**

- Sűrűn lakott terület: szorosan összefüggő településegüttest jelent, ahol minden településnek több mint  $500 \text{ fő/km}^2$  a népsűrűsége, és amelynek teljes népessége legalább 50 000 fő.
- Közepesen lakott terület: sűrűn lakott területbe nem tartozó, szorosan összefüggő települések együttese, amelyek népsűrűsége külön-külön meghaladja a  $100 \text{ fő/km}^2$ -t, és össznépességük legalább 50 000 fő vagy sűrűn lakott területtel határosak.
- Ritkán lakott terület: olyan szorosan összefüggő településegüttest jelent, amely nem tartozik sem a sűrűn lakott terület, sem az átlagosan lakott terület kategóriájába.

**Társas támogatottság:** A kérdőív 108-110. kérdésére adott válaszok alapján. A 109. és 110. kérdésre adott válaszlehetőségeket ellentétes irányba átkódoltuk (új kód=6-régi kód), majd a három kérdésre adott válaszok kódszámait összeadtuk, és az összeg (S) szerint képeztünk 3 kategóriát.

- Gyenge:  $3 \leq S \leq 8$
- Közepes:  $9 \leq S \leq 11$
- Erős:  $12 \leq S \leq 14$ .

**Általános jóllét:** A kérdőív 72. kérdésére adott válasz alapján.

**Pillanatnyi jóllét (WHO-5 index):** A kérdőív 73. kérdésére adott válasz alapján. Az 5 alkérdésre egyenként adott, 0 és 5 közötti pontszámokat összeadva és 4-gyel megszorozva adódik egy 0 és 100 közé eső érték, ami minél nagyobb, a jóllét annál magasabb fokát tükrözi.

**Fizikai-, érzékszervi korlátozottság:**

- Súlyosan korlátozott, akinek súlyos látás-, hallás- vagy járásnehézsége van.
- Mérsékelten korlátozott, akinek látás-, hallás- vagy járásnehézsége van, de nem/egyik sem súlyos.

**Látásnehézség:** A kérdőív 28-29. kérdésére adott válasz alapján annak van

- súlyos látásnehézsége, aki vak vagy (szemüvegviselés ellenére is) nagy nehézséget okoz élesen látni, illetve egyáltalán nem lát élesen.
- mérsékelt látásnehézsége, akinek kisebb nehézséget okoz élesen látni.

**Hallásnehézség:** A kérdőív 30-32. kérdésére adott válasz alapján annak van

- súlyos hallásnehézsége, aki süket vagy (hallókészülék viselése ellenére is) nagy nehézséget okoz hallani beszélgetőpartnerét, illetve egyáltalán nem képes rá.
- mérsékelt hallásnehézsége, akinek kisebb nehézséget okoz hallani beszélgetőpartnerét.

**Járásnehézség:** A kérdőív 33-34. kérdésére adott válasz alapján annak van

- súlyos járásnehézsége, akinek nagy nehézséget okoz 500 métert sík területen gyalog megtenni, vagy 12 lépcsőfokon fel- vagy lemenni, illetve ezek közül valamelyikre egyáltalán nem képes.
- mérsékelt járásnehézsége, akinek legfeljebb kisebb nehézséget sík terepen 500 métert vagy lépcsőn 12 fokot gyalog megtenni.

**Depresszió jelei** a PHQ8 teszt szerint: A kérdőív 43. kérdésére adott válaszok alapján. A lakosság mentális egészségi állapotát, a depresszió előfordulását felmérő kérdéssor ugyanazokra a tünetekre kérdez rá, mint amiket a betegség diagnosztizálása során vizsgálnak. A tünetek közül ugyanakkor csak nyolcat vizsgál, a hivatalos diagnosztika az öngyilkossági hajlamot is hozzáveszi, erre azonban a felvétel a kérdés érzékenysége miatt nem tér ki.

A nyolc szempontra adott válaszokhoz tartozó kódértékek összege (S) alapján az alábbi öt kategóriát alakítottuk ki.

- Nincsenek:  $S \leq 12$
- Enyhék:  $13 \leq S \leq 17$
- Mérsékelték:  $18 \leq S \leq 22$
- Mérsékeltten súlyosak:  $23 \leq S \leq 27$
- Súlyosak:  $28 \leq S \leq 32$ .

A táblázatokban az utolsó két kategóriát „súlyosak” megnevezés alatt összevontuk.