



## SAJTÓANYAG

az Európai lakossági egészségfelmérés (ELEF) és  
az Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat (OTÁP2009)  
2009. évi végrehajtásáról

Az Európai Unió 2008-ban elfogadott (1338/2008/EK számú) egészségügyi statisztikai rendeletének előírásaival összhangban a tagállamokban ötévenként sor kerül harmonizált lakossági egészségfelmérésre, első alkalommal 2008–2009-ben. Az **ELEF általános célja** olyan egészségfelmérési gyakorlat kialakítása, mely rendszeresen megbízható adatokat szolgáltat az Európai Unió lakossága körében előforduló egészségproblémák gyakoriságáról, az azokat befolyásoló tényezőkről, valamint az egészségproblémák következtében az egyénre, a családra és a társadalomra nehezedő terhekről. A felmérés lehetőséget teremt az adatok nemzetközi szintű összehasonlítására.

Az egészségfelmérések eredményeinek sokoldalú hasznosítása körében az egyik legfontosabb, hogy hozzájárulnak az egészségpolitikai döntések megalapozásához, továbbá igen jelentős adatforrást biztosítanak az országos egészségügyi programok hatékonyságának értékeléséhez is. Az egészségügyi rendszer teljesítményére, illetve a különböző egészségügyi szolgáltatókra vonatkozó lakossági véleményt tükröző adatok az egészségügyi ellátó rendszer korszerűsítése során eredményesen hasznosíthatók.

A Központi Statisztikai Hivatal a múlt évben sikerrel vett részt az Eurostat által meghirdetett pályázaton, mely alapján az egészségfelmérés magyarországi bevezetéséhez jelentős anyagi támogatásban részesül. Az Egészségügyi Minisztérium szintén hozzájárult az adatgyűjtés előkészítéséhez és végrehajtásához.

Magyarországon a felmérésre **449 településen**, a magánháztartásokban élő, 15 éves és idősebb lakosság körében, **7000 fő megkérdezésével 2009. szeptember 15. és október 30. között** kerül sor. Sorszámozott igazolvánnyal rendelkező kérdezőbiztosok keresik fel a véletlen mintavétellel kiválasztott személyeket, és kérdőívet töltenek ki az egészségi állapotukról, életmódjukról, az egészséget befolyásoló egyéb tényezőkről, illetve az egészségügyi ellátórendszerrel kapcsolatos véleményükről.

Az Európai lakossági egészségfelmérés **fő kérdéskörei:**

1. Az egészségi állapot önértékelése: krónikus betegségek, balesetek, sérülések; munkával kapcsolatos egészségproblémák; korlátozottság a mindennapi életben; fájdalom, lelki problémák.
2. Az egészségügyi ellátórendszer igénybevétele: kórházi tartózkodás előfordulása, hossza, gyakorisága; orvossal, fogorvossal, egyéb egészségügyi dolgozóval való találkozások; egészségügyi ellátás igénybevétele, az ellátással való elégedettség; gyógyszerek és gyógyhatású termékek használata; egészséggel kapcsolatos kiadások.
3. Egészségmegőrzés: testmagasság, testsúly, testmozgás; táplálkozás; környezeti hatások; egészségkárosító szokások.
4. Általános információk, háttérváltozók: nem, életkor, iskolai végzettség, családi állapot, foglalkozási státusz stb.

Az összeírók közreműködésével kitöltendő alapkérdőív mellett az érzékeny témák (egészségügyi kiadások, egészségkárosító szokások) kérdezése önkitöltős formában történik.

A felmérés megkezdése előtt a mintába bekerült személyeknek tájékoztató levelet küldünk. A kérdőív kitöltését követően minden válaszadó ajándékot kap, továbbá részt vehet egy nyereménysorsoláson is.

A felmérés ideje alatt ingyenesen hívható ún. zöldszámot – 06-80/200-224 – üzemeltetünk, munkanapokon, 8-16 óra között. Önálló honlap működik szeptember elejétől [www.ksh.hu/elef](http://www.ksh.hu/elef) címen, mely folyamatosan bővülő információkkal segíti az érdeklődőket. Itt tájékozódni lehet az egészségfelmérések általános tudnivalóiról, a korábbi magyarországi felmérésekről (OLEF2000, OLEF2003), a jogszabályi háttérről stb. Külön e-mail címen is ([elef@ksh.hu](mailto:elef@ksh.hu)) várjuk a felmérés iránt érdeklődők kérdéseit, észrevételeit.

Az ELEF válaszadóinak egy kisebb csoportján az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet (OÉTI), mint az ÁNTSZ országos intézete, felmérést végez az Egészségügyi Minisztérium támogatásával. Az **Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat (OTÁP2009)** országos reprezentatív mintán, negyedszázad után ismét hiteles méréseken alapulva határozza meg a túlsúly, az alultápláltság és a hasi elhízás előfordulását. A vizsgálatra az ország 120 településén kerül sor a 18. életévüket betöltött felnőttek körében 2009. szeptember 15. és november 30. között. A vizsgálat 2 részből áll: táplálkozási napló kitöltése, valamint testsúly, testmagasság és derékkörfogat mérések. Ezek alapján összefüggést keresünk a táplálkozási szokások, a tápláltsági állapot és egyes betegségek között. Ezek birtokában tudományosan megalapozott, a lakosság egészségének javítását célzó, hatékony intézkedések válnak lehetővé.

Az OTÁP2009 vizsgálat alatt az OÉTI munkatársai munkaidőben információt adnak minden érdeklődőnek a 06-1/476-6473 telefonszámon vagy az [otap2009@oeti.antsz.hu](mailto:otap2009@oeti.antsz.hu) e-mail címen, illetve szeptember közepétől folyamatosan bővülő tartalommal olvashatnak a felmérésről az OÉTI weboldalán: [www.oeti.hu](http://www.oeti.hu).

A két felmérés során szerzett adatok alapján a táplálkozás, a tápláltsági állapot és az azt meghatározó tényezők összefüggéseire lehet lakossági szinten következtetni. Ez egyrészt lehetővé teszi célzott beavatkozások tervezését, másrészt lehetőséget ad a programok hatékonyságának megítélésre.

Az összeírásra kijelölt települések jegyzőit levélben értesítjük a felmérések céljáról, körülményeiről és kérjük a támogatásukat, együttműködésüket a sikeres végrehajtás érdekében.

A felmérések során gyűjtött adatokat a KSH és az OÉTI az adatvédelmi törvény és a statisztikai törvény előírásainak szigorú betartásával, név és cím nélkül, az egyéni azonosítást kizáró módon kezeli, és csak statisztikai célra használja fel.

Központi Statisztikai Hivatal



1024 Budapest, Keleti K. u. 5-7.  
☎: (36-1) 345-6000,  
Internet: <http://www.ksh.hu>

Országos Élelmezés- és  
Táplálkozástudományi Intézet



1097 Budapest, Gyáli. út 3/A.  
☎: (36-1) 476-1100,  
Internet: <http://www.oeti.hu>