

Indul az Európai lakossági egészségfelmérés

Minden válasz számít! A kitöltők vásárlási utalványt kapnak.

Budapest, 2025. szeptember 15. – Európai uniós jogszabályi előírásnak megfelelően a lakosság egészségi állapotáról gyűjt adatokat a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) 2025. szeptember 15. és december 15. között. Az Európai lakossági egészségfelmérésre (ELEF) 2009 óta immár negyedik alkalommal kerül sor Magyarországon. Az ország közel 540 településén több mint tízezer, véletlen mintavétellel kiválasztott lakos választ várja a hivatal. A részvétel önkéntes. Minden válaszadó vásárlási utalványt kap.

A 2025. szeptember 15-én induló Európai lakossági egészségfelmérés a 15 éves és annál idősebb, magánháztartásokban élő lakosságra terjed ki. Az ország 538 településéről mintába került több mint tízezer személy kiválasztása matematikai-statisztikai módszerrel, véletlenszerűen történt. A mintába került személyeket a KSH postai, illetve Ügyfélkapu+-ra vagy DÁP-ra küldött levélben kéri fel a válaszadásra, amely többféle módon történhet. Az adatfelvétel teljes időszaka alatt a kérdőív kényelmesen kitölthető az **interneten**. Azokat, akik október 12-ig nem élnek az internetes kitöltés lehetőségével, október 13. és december 15. között fényképes igazolvánnyal rendelkező **összeírók keresik fel személyesen** vagy **telefonon**. A válaszadás önkéntes. Internetes kitöltés esetén 5.000, összeírói közreműködéssel történő kitöltés esetén pedig 1.000 forint értékű vásárlási utalványt kapnak a válaszadók.

A KSH a felmérésből származó adatokat bizalmasan kezeli és kizárólag statisztikai célra, összesítve, az egyedi azonosítás lehetőségét kizárva használja fel. A felmérés eredményeinek első hazai közlése 2026 tavaszán várható, a tagállamok validált adatai az Eurostat honlapján később lesznek elérhetők.

A felmérés végrehajtását európai uniós jogszabály (a Bizottság (EU) 2023/2529 számú rendelete) írja elő minden EU-tagállam számára. Az adatgyűjtés egységes módszertana és kérdőíve lehetővé teszi, hogy az eredmények nemzetközileg is összehasonlíthatók legyenek, a felmérés reprezentativitása miatt pedig a lakosság teljes körének egészségi állapotáról képet kaphatunk.

Az időszakosan ismétlődő egészségfelmérés által egyrészt megismerhetők az egészségi állapot és az azt befolyásoló életmódbeli tényezők közötti összefüggések, valamint a lakosság egészségi állapotában bekövetkező változások. Másrészt a felvétel során nyert adatok hozzájárulnak a tagországok egészségpolitikai intézkedéseinek kidolgozásához, az egészségügyi ellátórendszerek minőségének javításához, valamint kulcsfontosságúak az egészségüggyel és az egészségmegőrzéssel kapcsolatos kutatások, programok vonatkozásában is.

Az Európai lakossági egészségfelméréshez kapcsolódóan a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) az egészséget nagymértékben meghatározó táplálkozási szokások megismerésére, valamint a tápláltsági állapot felmérésére külön vizsgálatot végez az ELEF válaszadói körében. Az Országos Táplálkozási és Tápláltsági Állapot Vizsgálat

(OTÁP2025) 219 településen zajlik majd, mintegy 6 ezer személy felkeresésével. A felmérést egészségügyi szakemberek végzik. A vizsgálat során nyert információk a lakosság egészségének megőrzését támogató programok kialakítását segítik elő. Az OTÁP2025-ben való részvételt okoskarkötővel és 15.000 forint értékű vásárlási utalvánnyal köszönik meg.

Az ELEF-ről további információk a [KSH honlapján](#), az OTÁP-ról pedig az [NNGYK honlapján](#) érhetők el.

###

Sajtóinformáció: kommunikacio@ksh.hu

A KSH-ról

A KSH a magyar statisztikai szolgáltatás nagy múltú centruma, egy olyan tudásbázis, amely magas szakmai színvonalú munkájával átfogó adatokat és elemzéseket ad a gazdaságot, a társadalmunk minden egyes szegmensét meghatározó kérdésekben. A hivatal önálló szakmai szervezetként, tevékenységével európai szinten is jegyzett, elismert, nemzetközileg aktív intézmény. Tevékenysége végső soron a döntéshozók, gazdasági szereplők, kutatók és a társadalom minden tagjának minél magasabb szintű, tényalapú tájékoztatását szolgálja. A hivatal olyan alapvető értékek mentén végzi munkáját, mint a szakmai függetlenség, a pártatlanság, az objektivitás, a megbízhatóság vagy a minőség iránti elkötelezettség.