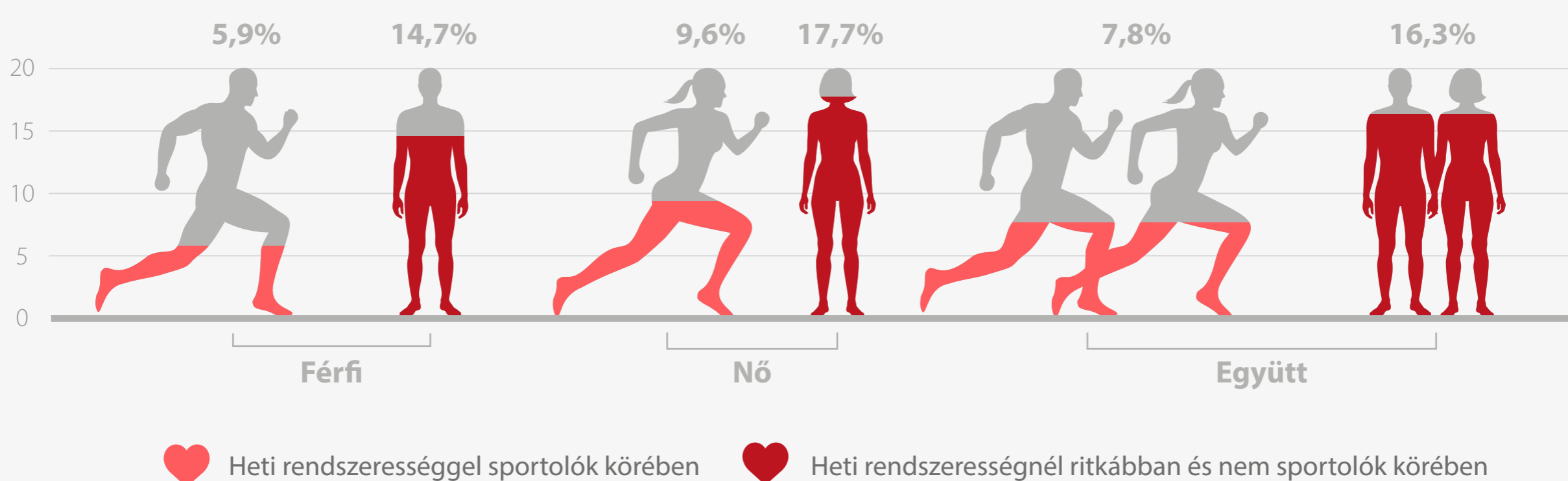


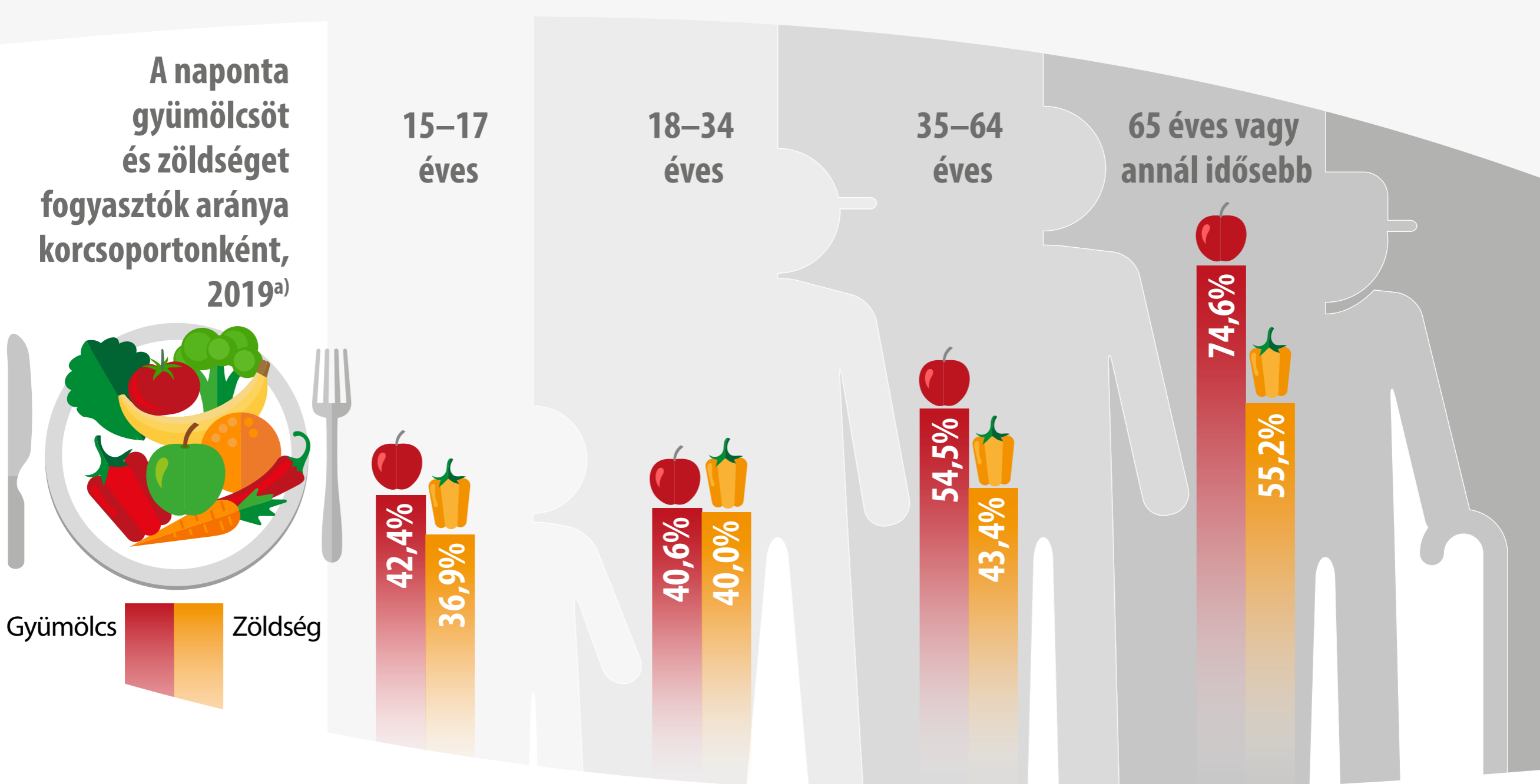
# Tegyünk szívünk egészségéért!

Szívünk napja, szeptember 27.

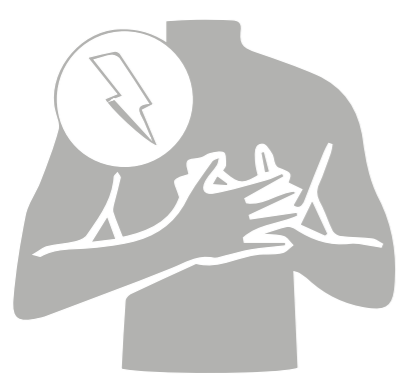
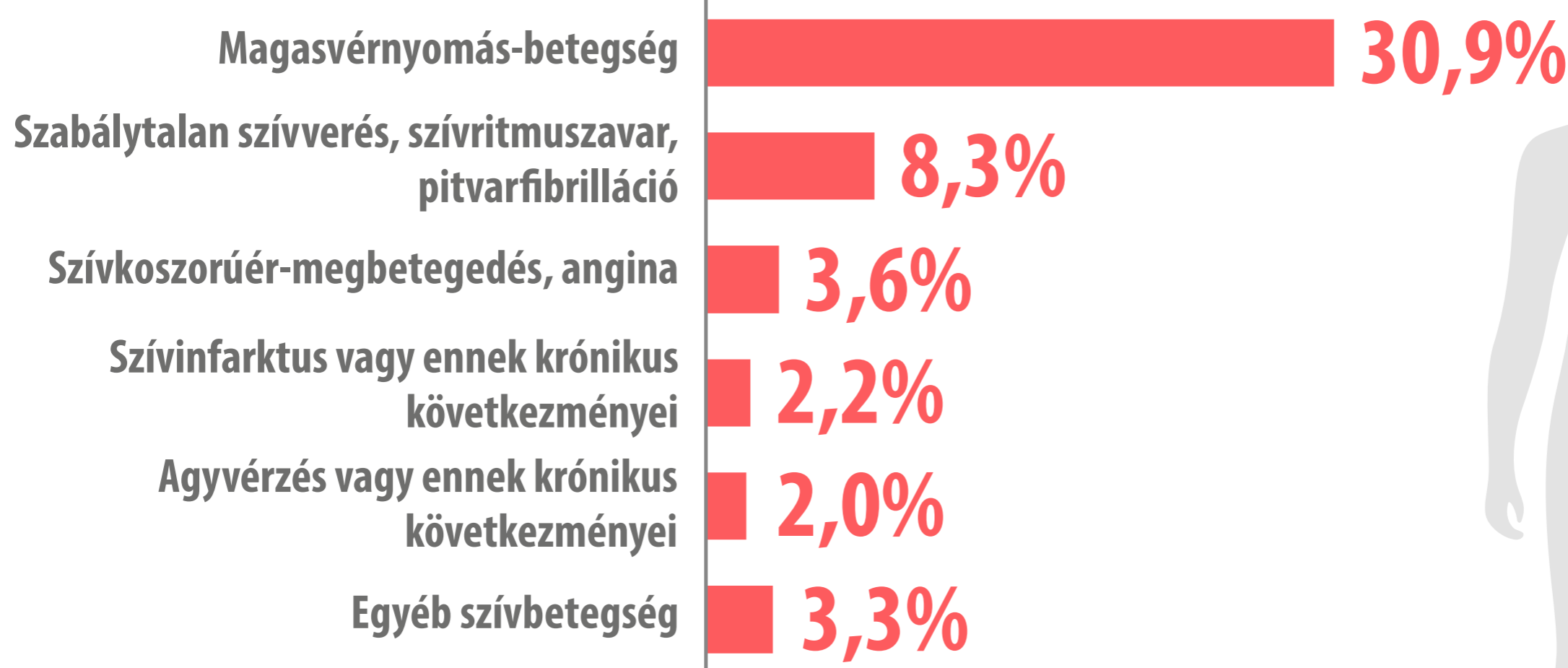
Szív- és érrendszeri megbetegedések előfordulása nem és a sportolás gyakorisága szerint, 2019<sup>a)</sup>



**A rendszeres mozgás és az egészséges táplálkozás csökkenti a szívbetegségek kialakulásának kockázatát.**



Orvos által megállapított krónikus keringési betegségek előfordulása, 2019<sup>a)</sup>



**Magyarországon 2019-ben a halálozások 49%-át, 64 ezer halálesetet okoztak a szív- és érrendszeri betegségek.**